

PROGRAMA



FINUT

Fundación Iberoamericana de Nutrición

VI Curso de Verano FINUT

junio
26-28
2019

**NUEVAS TENDENCIAS
EN NUTRICIÓN Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES**

ORGANIZAN



FINUT

Fundación Iberoamericana de Nutrición



Consorcio Parque de las Ciencias



Universidad de Granada



Unidad Científica
de Excelencia
Universidad de Granada
EJERCICIO Y SALUD (UCEES)



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología

COLABORAN



Sala Esero, Parque de las Ciencias, Granada

Solicita tu certificado en: <http://finut.congressus.es/cursoverano6>



COORDINADORES

Ángel Gil Hernández, Catedrático Bioquímica y Biología Molecular,
Universidad de Granada. Presidente de la FINUT.

María Dolores Ruiz López, Catedrática de Nutrición y Bromatología,
Universidad de Granada. Secretaria de la FINUT

Emilio Martínez de Victoria Muñoz, Catedrático de Fisiología, Universidad de Granada.
Miembro del Comité Científico de la FINUT

Jonatan Ruiz Ruiz, Profesor Titular de Ciencias del Deporte.
Universidad de Granada

María José Soto-Méndez, Coordinadora Científica de la FINUT

PROGRAMA



FINUT

Fundación Iberoamericana de Nutrición

PONENTES

Javier Fontecha Alonso. Investigador científico del CSIC. Grupo Biomarcadores lipídicos en alimentación y salud, Universidad Autónoma de Madrid

Gregorio Varela Moreiras. Catedrático de Nutrición y Bromatología, Universidad CEU San Pablo, Madrid

Rosaura Leis Trabazo. Profesora titular de Pediatría, Universidad de Santiago de Compostela, Galicia

Ángel Gil Hernández. Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular, Universidad de Granada

Pilar Matía Martín. Médico especialista, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico San Carlos, Madrid

Federico Cuesta Triana. Especialista en Geriatría. Hospital Clínico San Carlos, Madrid

Bricia López Plaza. Investigador del Instituto de Investigación Sanitaria, Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ), Madrid

Yolanda Robles. Responsable de formación y asesoramientos, Carranza Hostelería, Granada

Jonatan Ruiz Ruiz. Profesor Titular de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada

Mónica Rodríguez Salas. Médico especialista, Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición pediátrica. Hospital Reina Sofía. Córdoba



PONENTES

José Maldonado Lozano. Profesor titular, Departamento de Pediatría, Universidad de Granada

Ana Martínez-Cañavate Burgos. Médico especialista en Pediatría, Unidad de alergia pediátrica, Hospital Universitario San Cecilio, Granada

Reyes Artacho Martín-Lagos. Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada

María Dolores Ruiz López. Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada

Elena Amenedo Losada. Responsable de la Línea de Envejecimiento, Grupo de Investigación de Neurociencia Cognitiva Afectiva (NECEA). Profesora titular Psicobiología, Universidad de Santiago de Compostela

Teresa Nestares Pleguezuelo. Profesora Titular de Fisiología, Universidad de Granada

Julia Álvarez Hernández. Especialista en Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Madrid

José Antonio López Trigo. Presidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

Rosa López Mongil. Coordinadora de Nutrición de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

Mikel Izquierdo Redín. Catedrático de Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra, Pamplona

PROGRAMA



FINUT

Fundación Iberoamericana de Nutrición

AGENDA

26
MIÉRCOLES

08:30 – 09:15	Recogida de documentación
09:15 – 09:30	Bienvenida al curso
09:30 – 11:00	<p>Lácteos en nutrición humana</p> <p>Compuestos bioactivos de la leche y los productos lácteos y su papel en la salud</p> <p>Javier Fontecha</p> <p>Funciones de los lácteos durante la gestación y la lactación</p> <p>Gregorio Varela</p> <p>Papel de los lácteos en el crecimiento y desarrollo en la infancia</p> <p>Rosaura Leis</p> <p>Discusión general</p>
11:00 – 11:45	Pausa-café
11:45 – 14:00	<p>Lácteos en nutrición humana</p> <p>Lácteos y la disminución de factores de riesgo y prevención de las enfermedades cardiovasculares</p> <p>Ángel Gil</p> <p>Lácteos en la prevención de la osteoporosis</p> <p>Pilar Matía</p> <p>Lácteos en la nutrición del anciano frágil y en la prevención de la sarcopenia</p> <p>Federico Cuesta</p> <p>Lácteos y prevención del cáncer</p> <p>Bricia López</p> <p>Discusión general</p>
14:00 – 16:00	Comida
16:00 – 17:30	Cata de lácteos
18:00 – 19:00	Visita al Parque de las Ciencias



AGENDA

27
JUEVES

09:00 – 11:00

Alergias e intolerancias a los alimentos

Alergia e intolerancia a las proteínas vacunas

Mónica Rodríguez

Enfermedad celíaca e intolerancia al gluten no celíaca ¿qué sabemos?

José Maldonado

Alergias a otros alimentos

Ana Martínez-Cañavate

Discusión general

11:00 – 11:45

Pausa-café

11:45 – 14:00

Requerimientos nutricionales y hábitos alimentarios saludables en el adulto mayor

Reyes Artacho

Reducción de azúcares y uso de edulcorantes en el control del peso, diabetes mellitus tipo 2 y otras enfermedades crónicas

María Dolores Ruiz

Presentación del proyecto Nutri-Age

Elena Amenedo y Rosaura Leis

Discusión general

14:00 – 16:00

Comida

16:00 – 17:30

Taller clínico y dietético sobre alergias alimentarias

Teresa Nestares, Mónica Rodríguez, José Maldonado y Ana Martínez-Cañavate

18:00 – 19:00

Actividad deportiva

PROGRAMA



FINUT

Fundación Iberoamericana de Nutrición

AGENDA

28
VIERNES

09:00-11:00

Nutrición clínica

Malnutrición intra y extra-hospitalaria, ¿dónde estamos y a dónde vamos?

Julia Álvarez

Mejora de la alimentación en el ámbito hospitalario

José Antonio López

Estrategias para la nutrición y hábitos de vida del anciano frágil

Rosa López

11:00 – 11:45

Pausa-café

11:45 – 12:30

Conferencia de clausura: "Importancia de la actividad física en el paciente frágil"

Mikel Izquierdo

12:30 – 13:30

Clausura del curso



VI Curso de Verano FINUT

ORGANIZAN



COLABORAN

