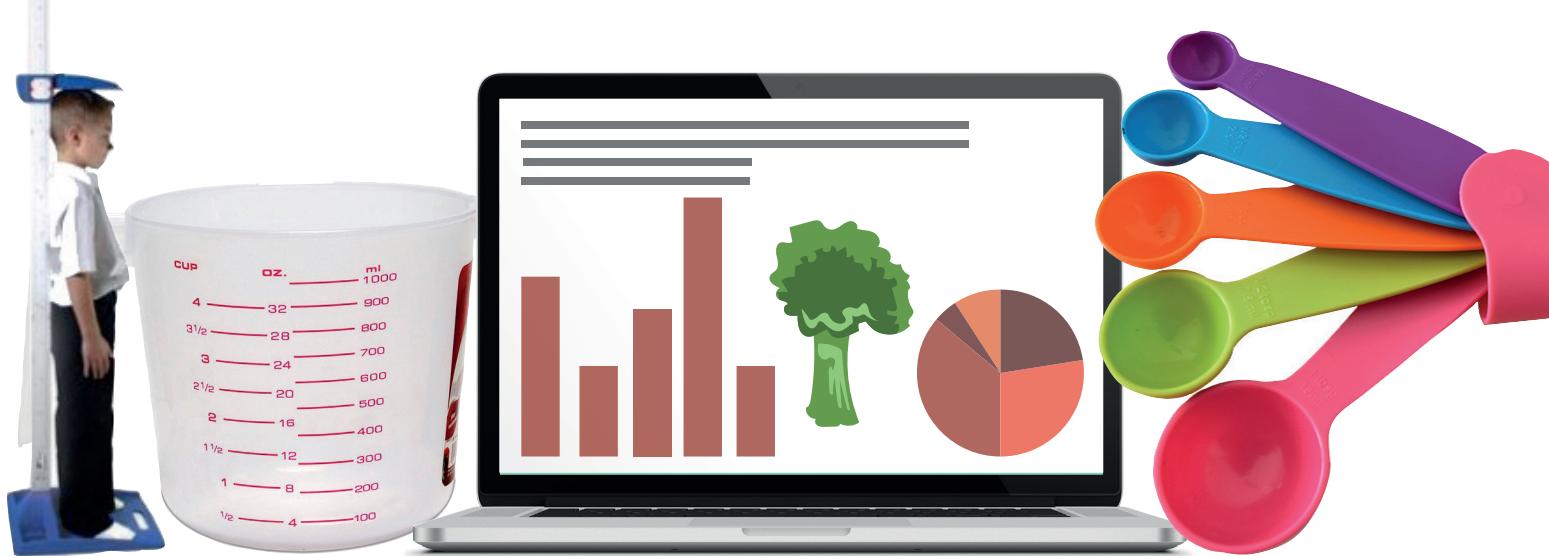


Curso de especialización

# Nuevas herramientas y metodologías para estudios nutricionales

FINUT - Fundación Iberoamericana de Nutrición

Universidad de Mendoza







Curso de especialización:

## NUEVAS HERRAMIENTAS Y METODOLOGÍAS PARA ESTUDIOS NUTRICIONALES

Organiza: Fundación Iberoamericana de Nutrición –FINUT–

## Dirección y coordinación académica del curso

**Dirección Académica:** Prof.

**EMILIO MARTÍNEZ DE VICTORIA MUÑOZ**,  
Catedrático de Fisiología,  
Universidad de Granada, España.

**Coordinación Académica:** Profª.

**MARÍA DOLORES RUIZ LÓPEZ**,  
Catedrática de Nutrición y Bromatología,  
Universidad de Granada, España.

## Tutores del Curso



### MARÍA DOLORES RUIZ LÓPEZ

Ph.D. Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada, España.



### MARIANO MAÑAS ALMENDROS

Ph.D. Catedrático de Fisiología, Universidad de Granada, España



### EMILIO MARTÍNEZ DE VICTORIA MUÑOZ

Ph.D. Catedrático de Fisiología, Universidad de Granada, España



### REYES ARTACHO MARTÍN-LAGOS

Ph.D. Profesora Titular, Departamento de Nutrición y Bromatología,  
Universidad de Granada, España



### MARÍA DOLORES YAGO TERRAGOSA

Ph.D. Profesora Titular, Departamento de Fisiología, Universidad de Granada, España



### MARÍA ALBA MARTÍNEZ BURGOS

Ph.D. Profesora Contratada Doctora, Departamento de Fisiología,  
Universidad de Granada, España.



### BELÉN GARCÍA-VILLANOVA RUIZ

Ph.D. Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada, España



### EDUARDO JESÚS GUERRA HERNÁNDEZ

Ph.D. Catedrático de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada, España.



### ÁNGELA HERNÁNDEZ RUIZ

Ph.D. Nutrición y Ciencias de los alimentos, Universidad de Granada, España

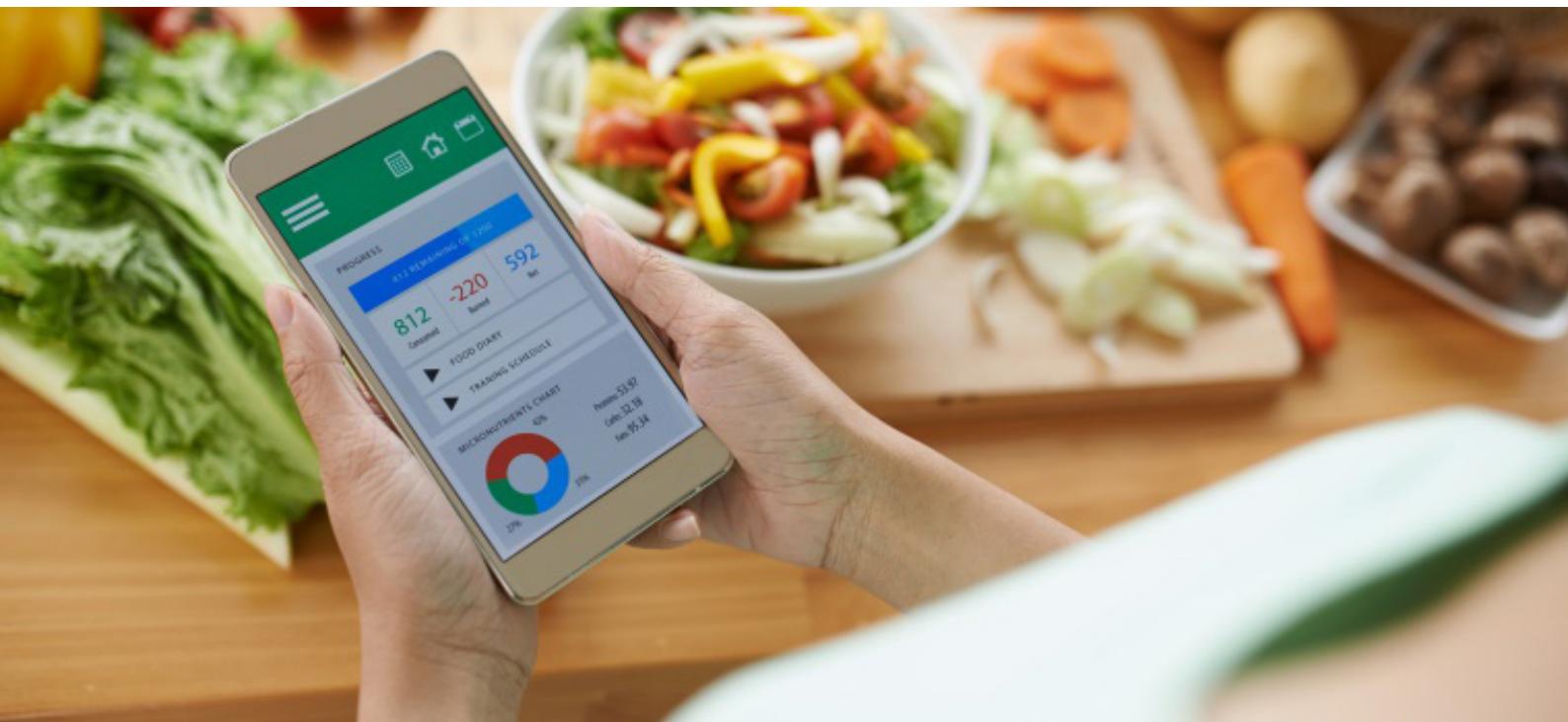
## Autores de contenido del curso

- A. Gil Hernández
- A. Palou Oliver
- A. Sánchez-Villegas
- A. M. Troncoso
- C. Gómez Llorente
- J. Olza Meneses
- M. Mañas Almendros
- M. D. Yago Torregosa

## Breve descripción

Los cursos de especialización de la FINUT nacen de la necesidad de recibir una mayor formación, especialmente sobre temas novedosos en salud y nutrición, por parte de jóvenes científicos en Iberoamérica.

Los miembros del Comité Científico de la FINUT, así como profesores de la Universidad de Granada en España, teniendo en cuenta estas necesidades y su capacidad de ampliar los conocimientos de los estudiantes y profesionales de la región han decidido promover estos cursos con un formato de “especialización” que reducen el tiempo del aprendizaje y entregan los conocimientos básicos necesarios sobre temas específicos, con la meta principal de apoyar a la formación a nivel regional.



## Al finalizar este curso, el alumno conocerá:

- Las diversas técnicas que se aplican en la valoración de la calidad nutritiva de un alimento.
- Los métodos de determinación de infra- y supra-valoración de las ingestas de nutrientes.
- Los valores de referencia de ingesta para macronutrientes y micronutrientes más actualizados.
- El concepto y los índices de calidad de la dieta.
- Los diferentes sistemas internacionales de

clasificación y codificación de alimentos.

- El concepto y los principales compuestos bioactivos de los alimentos y cómo es incluida su información en bases de datos nutricionales.
- Los principales conceptos y las líneas de investigación científica más importantes en materia de alimentos funcionales.
- Las bases científicas en las que se sustentan las normas de etiquetado nutricional y su posterior desarrollo.
- Las principales declaraciones de salud y el concepto de perfil nutricional.



## Al finalizar este curso, el alumno será capaz de:

- Hacer valoraciones del estado nutricional y valoraciones dietéticas de acuerdo con normativas estandarizadas.
- Determinar la infra- o **sobre**-valoración de ingestas de nutrientes con las fórmulas adecuadas.
- Identificar los componentes de los índices de calidad de la dieta y calcularlos.
- Relacionar el consumo de algunos tipos de alimentos vegetales y de sus compuestos bioactivos con la prevención de enfermedades crónicas.
- Codificar alimentos con el sistema LanguaL y FoodEx2.
- Diferenciar entre la información nutricional obligatoria y voluntaria.
- Distinguir entre una declaración nutricional y una declaración de propiedades saludables y sus interconexiones.
- Identificar, a partir de la composición de un alimento, las posibles declaraciones de salud que puede llevar.

## A lo largo del curso podrán encontrar varios tipos de actividades:

- El alumno realizará las actividades propuestas por los tutores del curso de cada tema que compone el mismo
- Leerá e interpretará aquellos trabajos que le sea sugerido por el tutor para una mejor comprensión de los temas de estudios





## Público objetivo

Estudiantes de 3<sup>er</sup> año o más, licenciados y graduados en: Medicina, Farmacia, Nutrición Humana y Dietética, Biología, Bioquímica, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Química, Veterinaria, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, titulados afines a Ciencias Biomédicas y de la Salud. Magíster o Máster en Ciencias de la Nutrición, Ciencia y Tecnología de los Alimentos o equivalente. Profesionales no graduados en la materia, siempre y cuando tengan una experiencia comprobada de la misma. Debe presentar una nota formal de la institución en la que trabaja o un informe de vida laboral confirmando como mínimo 4 años de experiencia en la materia.



## Fechas, duración y dedicación personal

El curso se convocará dos veces al año. La primera de ellas comenzará en marzo y la segunda en septiembre. En ambas convocatorias, el curso tendrá una duración de 15 semanas entre las que se incluyen: una semana libre de estudio y repaso, y una semana al final del curso para entregar actividades atrasadas. Durante las 15 semanas de curso, el alumno tendrá que dedicar personalmente una media de 2 horas diarias al estudio.



## Plazo de inscripción

Deberá cumplimentar el formulario que encontrará en la web de la FINUT y enviarlo a [e-learning@finut.org](mailto:e-learning@finut.org) para su evaluación posterior y, en su caso, aprobación por parte de la FINUT. La solicitud podrá ser enviada hasta la semana anterior a la fecha de inicio del curso.



## Documentación del curso

El alumno podrá visualizar y descargar tanto la documentación escrita como los vídeos explicativos grabados por los tutores.

- Acceso al software EVALFINUT para valoración de dietas, con 4 meses de suscripción gratis.
- Uso del sistema Langual para clasificar alimentos.



## Compromiso de interacción

La FINUT se compromete a que los tutores sean activos en los foros de la plataforma con objeto de generar interacción.



## Certificado de especialización

Al finalizar y aprobar el curso, el alumno recibirá de manera electrónica un certificado de especialización emitido y firmado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Universidad de Mendoza (Argentina).



## Precio

486 Euros / 500 USD

Disponemos de un programa de pago a plazos. Este programa podrá tener tantos plazos como meses de antelación con los que se inscriba. Por ejemplo, si se inscribe 4 meses antes del inicio del curso, entonces podrá pagar en 4 plazos.



## Becas

La FINUT otorgará dos becas a los dos alumno(a)s que obtengan la mejor calificación en el curso, ésta podrá hacerse efectiva por una inscripción gratuita en uno de los próximos cursos online de especialización que ofrezca la FINUT. Alternativamente, podrán solicitarse 2-3 licencias de un año a EvalFINUT de manera gratuita.

# Contenido

## Introducción

- Introducción y bienvenida al curso (vídeo)
- Introducción al manejo de la plataforma Moodle (vídeo)

## Programa Teórico

1. Armonización de la metodología para los estudios de consumo de alimentos y de ingesta de nutrientes.
2. Metodología para la determinación de la infra- o sobre-valoración de las ingestas de nutrientes.
3. Nuevas ingestas dietéticas de referencia y evaluación de la adecuación de la ingesta de nutrientes. Objetivos nutricionales y guías dietéticas basadas en alimentos.
4. Índices de calidad de la dieta.
5. Estructura de las bases de datos nutricionales. Sistemas internacionales de clasificación y codificación de alimentos.
6. Compuestos bioactivos de los alimentos información en bases de datos nutricionales.
7. Codificación de alimentos con el sistema Langual y FoodEx 2.
8. Información alimentaria al consumidor: Normativas internacionales para etiquetado, declaraciones nutritivas y declaraciones saludables.

## Programa Práctico

1. Casos prácticos de codificación de alimentos en Langual y en FoodEx2. Casos prácticos valoración de la calidad nutritiva de una utilizando el software EVALFINUT.
2. Cálculo de la supra- e infra-valoración (mis-reporting: over-reporting, under-reporting).



## Estructura del curso

---

### Semana 1



#### Introducción

Dra. María Dolores Ruiz López

Manejo Plataforma Moodle

Dr. Emilio Martínez de Victoria Muñoz

Introducción y bienvenida al curso



Dra. María Dolores Yago Terragosa



Dra. Ángela Hernández Ruiz



Dra. Reyes Artacho Martín-Lagos



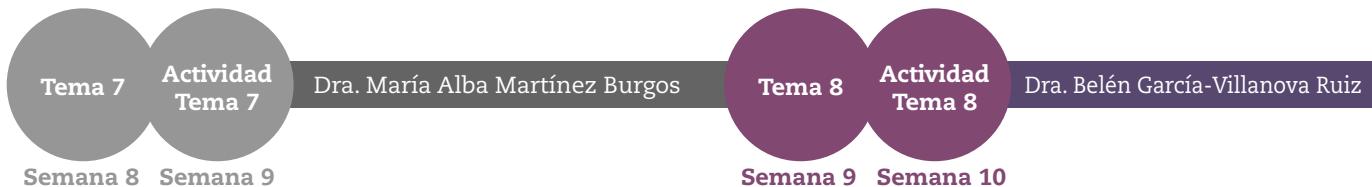
Dra. Ángela Hernández Ruiz



Dr. Mariano Mañas Almendros

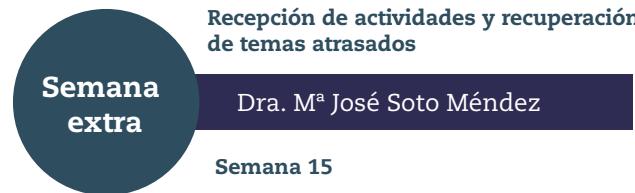


Dr. Eduardo Jesús Guerra Hernández



## Programa Práctico

---



NOTA: Tenga en cuenta que, entre las semanas en las que se imparte el curso, se introducirá una semana libre que, normalmente, coincidirá con festivos como Semana Santa o Navidad. De esta forma, el curso tiene una duración total de 16 semanas.



**Curso de especialización:**  
**Nuevas herramientas y metodologías**  
**para estudios nutricionales**

Organiza: Fundación Iberoamericana de Nutrición –FINUT–  
y la Universidad de Mendoza

Para más información e inscribirse busca en el  
apartado e-learning de [www.finut.org](http://www.finut.org) o escríbenos a  
[e-learning@finut.org](mailto:e-learning@finut.org)