

Foro sobre hábitos de vida saludable

9 de mayo de 2017

19:15 - 21:00 horas

Salón de actos del Museo de Ciencias de Castilla-La Mancha, Plaza la Merced, 1, Cuenca, España

Coordinación:
Ángel Gil Hernández
Santiago Langreo Valverde



Organizan:



FINUT
Fundación Iberoamericana
de Nutrición

M^c=C^m

Museo de las Ciencias de Castilla - La Mancha



Castilla-La Mancha

Colabora:

Coca-Cola Iberia

INFORMACIÓN GENERAL

Fecha: **9 de mayo de 2017 de 19:15 a 21:00 horas**

Nombre: **Foro sobre hábitos de vida saludable**

Dirección: **Salón de actos del Museo de Ciencias de Castilla-La Mancha, Plaza la Merced, 1, 16001, Cuenca, España**

COORDINADORES

Ángel Gil Hernández

Presidente de la FINUT.

Santiago Langreo Valverde

Director del Museo de Ciencias de Castilla-La Mancha, Cuenca.

PONENTES

Rosa María Ortega Anta

Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad Complutense de Madrid, Madrid.

Ignacio Ara Royo

Profesor titular de Actividad y Ciencias del Deporte, Universidad Castilla-La Mancha, Toledo.

María Dolores Ruiz López

Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada, Granada.

PROGRAMA

- 19:15 - 19:30 **Bienvenida e introducción a la jornada.**
Santiago Langreo Valverde, Director del Museo de Ciencias de Castilla-La Mancha
Ángel Gil Hernández, Presidente de la FINUT
- 19:30 - 19:45 **Estrategias dietéticas para la promoción de hábitos de vida saludable: sal, azúcar y grasas.**
Prof. Rosa María Ortega Anta
- 19:45 - 20:00 **Estrategias de actividad física para la promoción de hábitos de vida saludable**
Dr. Ignacio Ara Royo
- 20:00 - 20:15 **Pautas de hidratación para la salud**
Prof. María Dolores Ruiz López
- 20:15 - 21:00 **Discusión general, conclusiones y clausura**

Foro sobre hábitos de vida saludable



FINUT

Fundación Iberoamericana
de Nutrición

Organizan:



FINUT
Fundación Iberoamericana
de Nutrición



Museo de las Ciencias de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha

Colabora:

