

## Compartir



## CUIDARSE BIEN /

## La estructura de la dieta española, cada vez más próxima al modelo occidental

## Imagenes



## Herramientas

[Imprimir](#) [Enviar](#)

## Publicidad



## Twitter

Tweets sobre "EstarBienCom OR Estarbien.com"

## REDACCIÓN

martes, 06 de octubre de 2015 / 12:34

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta.

En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales de Iberoamérica se han dado cita en el workshop "Evaluación Nutricional y de estilos de vida de poblaciones", organizado por la FINUT y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Se trata de una de las jornadas en colaboración con diferentes instituciones del ámbito de la nutrición en Iberoamérica, previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

"Es muy importante organizar foros de este calibre que nos permitan asentar las bases para nuestra próxima cita científica en Argentina, en la cual nos reuniremos bajo el lema De la ciencia a la seguridad nutricional", sostiene el Prof. Ángel Gil, Catedrático del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y

presidente de la FINUT.

Según el Dr. Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos "José Mataix" (INYTA) de la Universidad de Granada y participante en este Workshop, "nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú".

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario "y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos en España", añade el Dr. Martínez de Victoria.

En cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, el Dr. Martínez de la Victoria añade que, "cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven", explica este experto.

Asimismo, el Dr. Martínez de Victoria, señala que, "los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta". Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

## Comentarios de esta Noticia

Para poder comentar una noticia es necesario estar registrado.  
Regístrate o acceda con su cuenta.

Powered by



EL GLOBAL GACETA MÉDICA NetSalud ibien



Premios Fundamed & Wecare-u



Aviso Legal - Política de privacidad

EstarBien.com © 2014 wecare-u. -- RSS

Utilizamos cookies para mejorar nuestro sitio web y su experiencia al usarlo. Para saber más sobre las cookies que utilizamos y cómo eliminarlas, consulte nuestra política de privacidad. Acepto



Actualizado 06-10-2015 / 15:04

Buscar...



# La estructura de la dieta española, cada vez más próxima al modelo occidental y globalizado

06-10-2015 / 12:17 Escrito por redacción prNoticias Publicado en Sala de prensa - prsalud

0 comentarios



La dieta española, cada vez más cerca del modelo global que del mediterráneo



tamaño de la fuente - +



Imprimir



Email

★★★★★  
(0 votos)



El consumo de alimentos de una población es necesario para **evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos** a través de la dieta (Dieta Total). En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales de Iberoamérica se han dado cita en el workshop 'Evaluación Nutricional y de estilos de vida de poblaciones', organizado por la FINUT y la Sociedad Argentina de Nutrición.

(SAIN). Se trata de una de las jornadas en colaboración con diferentes instituciones del ámbito de la nutrición en Iberoamérica, previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

'Es muy importante organizar foros de este calibre que nos permitan asentar las bases para nuestra próxima cita científica en Argentina, en la cual nos reuniremos bajo el lema De la ciencia a la seguridad nutricional', sostiene el Prof. Ángel Gil, Catedrático del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT.

Según el Dr. Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada y participante en este Workshop, 'nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de **consumo de alimentos** en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú'.

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario 'y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de **consumo de alimentos** en España', añade el Dr. Martínez de Victoria.

En cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, el Dr. Martínez de la Victoria añade que, 'cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto **consumo de alimentos** de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven', explica este experto.

Asimismo, el Dr. Martínez de Victoria, señala que, 'los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta'. Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.



#### REDACCIÓN PRNOTICIAS

#### LO ÚLTIMO DE REDACCIÓN PRNOTICIAS

Indie PR incorpora a Noëlle Bueno Rovers como nueva ejecutiva de cuentas

Claves para generar contenido para tu marca: II Foro #WeLoveBrandedContent

Fernando Perales, nuevo director de Sponsors, Events & Summits de Kreab

Más de 1.900 empleados de Novartis en España participan en la quinta Semana 'Be Healthy'

Instagram celebra su 5 cumpleaños con más de 400 millones de amigos

Más en esta categoría: « **MSD presenta nuevos datos de un estudio que evalúa KEYTRUDA® para distintos tipos de cáncer Demuestran que Nivolumab aumenta la supervivencia de los pacientes con cáncer de pulmón no escamoso** »

# Noticias de Salud

Un blog con noticias de actualidad relacionadas con el mundo de la salud. Novedades, encuestas, estudios, informes, entrevistas. Con un sencillo lenguaje dirigido a todo el mundo. Y algunos consejos turísticos para pasarlo bien

martes, 6 de octubre de 2015

## La estructura de la dieta española, cada vez más próxima al modelo occidental

En el marco del Workshop "Evaluación Nutricional y de estilos de vida de poblaciones"

## La estructura de la dieta española, cada vez más próxima al modelo occidental y globalizado, con alto consumo de alimentos de origen animal y poca presencia de frutas y verduras

- Debido a la globalización alimentaria y la occidentalización de la dieta, la situación en otros países de Iberoamérica, como Chile y Argentina, no es muy diferente a la de España
- En España, los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son cada vez más bajos en los jóvenes
- La Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN) organizaron este evento como parte de una serie de workshops que se celebrarán en todos los países de Latinoamérica como antesala del Congreso IUNS Internacional de Nutrición que tendrá lugar en Buenos Aires en 2017

Publicado por Francisco Acedo en 5:03 [M](#) [S](#) [T](#) [F](#) [R](#)  
Etiquetas: comida, Dieta mediterránea, pacientes, salud

### No hay comentarios:

[Publicar un comentario en la entrada](#)

[Entrada más reciente](#)

[Página principal](#)

[Entrada antigua](#)

Suscribirse a: [Enviar comentarios \(Atom\)](#)

Un Diario Digital al Día - Digital Paper from Marbella to Gibraltar



El Mejor Diario Digital desde Marbella hasta Gibraltar

WE ORGANIZE ALL TYPE OFF EVENTS ,AND MORE YET HEALTH EVENTS



COORDINAMOS Y  
ORGANIZAMOS TODO TIPO DE  
EVENTO DE SALUD Y AUN CON  
NUESTRO GABINETE DE PRENSA  
UN GRAN EVENTO SERA CON EL  
APOYO DE PERIODISTA DE  
SALUD ACEDO TORREGROSA  
COMUNICACIÓN EN TODA  
ESPAÑA

Asesores de Comunicación y Gabinete de Prensa



FRACTOR12@HOTMAIL.COM

CIT Marbella



Somos miembros del CIT Marbella



GLOBEDIA



Feedjit

Feedjit Live Blog Stats

# REVISTA Rose

Hablando del cáncer entre nosotras

INICIO

CÁNCER

ESTILO DE VIDA

MODA Y BELLEZA

SOCIEDAD

NOTICIAS

EL BLOG ROSE DE..

LOGIN

AGENDA

## La dieta española, cada vez con más alimentos de origen animal y pocas frutas y verduras

En el marco del Workshop "Evaluación Nutricional y de estilos de vida de poblaciones"

A A A

Print



En España, los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son cada vez más bajos en los jóvenes.

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta (Dieta Total).

En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales

## Te puede interesar tambien:

En quince años la obesidad estará por encima del tabaco como factor de riesgo para contraer cáncer

Potaje de garbanzos con espinacas

Macarrones integrales salteados con gambas al ajillo

La salud infantil en la mesa: los 10 mejores consejos

Canelones rellenos de atún, tomate y bechamel

Zumo de naranja y fresas

Una buena alimentación tanto en el hombre como en la mujer mejora la fertilidad

La importancia de saber comer

Los españoles eligen los lácteos como alimento indispensable en su dieta y prescinden de los cereales y la carne

Alimentación, tu aliada contra el cáncer

## Enlaces destacados

[Sociedad Española de Oncología Radioterápica](#)

[Curados de cáncer Red con testimonios de pacientes que han superado la enfermedad](#)

[FECMA Federación Española de Cáncer de Mama](#)

[Asociación ASACO Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario](#)

[AECC Asociación Española Contra el Cáncer](#)

[SEOM Sociedad Española de](#)

de Iberoamérica se han dado cita en el workshop “Evaluación Nutricional y de estilos de vida de poblaciones”, organizado por la FINUT y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Se trata de una de las jornadas en colaboración con diferentes instituciones del ámbito de la nutrición en Iberoamérica, previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

“Es muy importante organizar foros de este calibre que nos permitan asentar las bases para nuestra próxima cita científica en Argentina, en la cual nos reuniremos bajo el lema De la ciencia a la seguridad nutricional”, sostiene el Prof. Ángel Gil, Catedrático del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT.

#### **Unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos en España**

Según el Dr. Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos “José Mataix” (INYTA) de la Universidad de Granada y participante en este Workshop, “nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú”.

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario “y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos en España”, añade el Dr. Martínez de Victoria.

En cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, el Dr. Martínez de la Victoria añade que, “**cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven**”, explica este experto.

Asimismo, el Dr. Martínez de Victoria, señala que, “**los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes** y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. **La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta**”. Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

#### **Sobre la FINUT**

La Fundación Iberoamericana de Nutrición es una entidad sin ánimo de lucro que nace en febrero de 2011, con el objetivo de promover el avance en el conocimiento, desarrollo, investigación e innovación en las ciencias de la Nutrición y Alimentación a través de la cooperación internacional en el marco de Iberoamérica y a través de una constitución de consorcios

Oncología Médica

**ACANPAN** Asociación Cáncer de Páncreas

**Fundación Grupo IMO** Fundación del Instituto Madrileño de Oncología

**Ayuda Cáncer** Una visión diferente... Tratamientos, prevención, información sobre el cáncer

#### **Cómo conseguir Rose**



¿Quieres recibir la revista? haz [click](#) en la imagen y te explicamos cómo hacerlo

marco de Iberoamérica y a través de una conjugación de esfuerzos procedentes de distintas esferas de la sociedad.

FINUT trabaja con instituciones públicas y privadas en aras de desarrollar recursos que, principalmente, serán empleados en la formación de jóvenes científicos en las materias científicas de Nutrición y Alimentación.

CATEGORÍAS | ALIMENTACIÓN SALUDABLE | ESTILO DE VIDA  
ETIQUETADO | ALIMENTACIÓN | DIETA

0  
SHARES

ARTÍCULO ANTERIOR

◀ GANA SALUD TRAS  
LOS PASOS DE  
CERVANTES ▶

NO HAY COMENTARIOS [AÑADIR MÁS](#)

Disculpa, debes [iniciar sesión](#) para escribir un comentario.

[IR A LA CABECERA](#) ^

© Revista Rose 2013

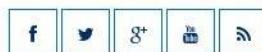
[Contacto](#) [Aviso Legal](#) [Política de Privacidad](#)



<http://revistarose.es/la-dieta-espanola-cada-vez-con-mas-alimentos-de-origen-animal-14441388501421054820>

6 / 16

Acceder



Buscar en saludemedia



Enfermedades + Síntomas Pruebas médicas Medicamentos Canales + Directarios + Actualidad Blogs

## Noticias

En el marco del Workshop "Evaluación Nutricional y de estilos de vida de poblaciones"

**La estructura de la dieta española, cada vez más próxima al modelo occidental y globalizado, con alto consumo de alimentos de origen animal y poca presencia de frutas y verduras**

06/10/2015 - SD

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la **estructura de su dieta** y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta (Dieta Total).

En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales de Iberoamérica se han dado cita en el workshop **"Evaluación Nutricional y de estilos de vida de poblaciones"**, organizado por la FINUT y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Se trata de una de las jornadas en colaboración con diferentes instituciones del ámbito de la nutrición en Iberoamérica, previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

"Es muy importante organizar foros de este calibre que nos permitan asentar las bases para nuestra próxima cita científica en Argentina, en la cual nos reuniremos bajo el lema De la ciencia a la seguridad nutricional", sostiene el Prof. Ángel Gil, Catedrático del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT.

**Unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos en España**

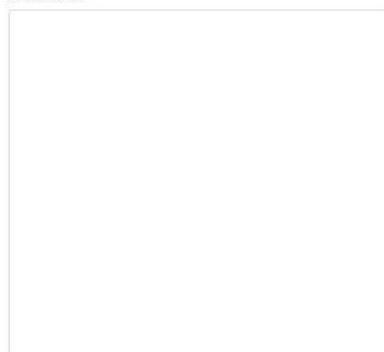
Según el Dr. Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos "José Mataix" (INYTA) de la Universidad de Granada y participante en

Compartir

Facebook

Twitter

Publicidad



## Canales

[Alimentación saludable](#)

## Enfermedad

[Hipercolesterolemia](#)  
 [Hipertensión](#)  
 [Infarto de miocardio](#)  
 [Insuficiencia cardiaca](#)  
 [Obesidad](#)

este Workshop, "nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú".

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario <sup>4</sup> y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos en España<sup>5</sup>, añade el Dr. Martínez de Victoria.

En cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, el Dr. Martínez de la Victoria añade que, "cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven", explica este experto.

Asimismo, el Dr. Martínez de Victoria, señala que, "los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta<sup>6</sup>. Los expertos confirmán que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países:

 Magrada  0 Twittear

## Noticias relacionadas

28/09/2015 El 90% de las personas que llegan a la edad adulta con valores cercanos a la hipertensión acaban convirtiéndose en hipertensos

25/09/2015 La carpeta 'El farmacéutico que necesitas' muestra a la población de Zaragoza el potencial asistencial de esta profesión en su Día Mundial

21/09/2015 El cobre: 5 buenas razones para incorporarlo a una dieta sana y equilibrada

21/09/2015 La espondilitis anquilosante una enfermedad que afecta especialmente en la juventud

18/09/2015 Más del 50 porciento de los españoles deciden empezar una dieta en septiembre

› Vertidas

Acreditado por

Estamos en FB y Twitter

Sobre saludemía



PORTADA | CENTROS DE SALUD | HOSPITAL | INVESTIGACIÓN | **PACIENTES DE CERCA** | SERVICIOS SOCIALES | PROFESIONALES |



NUEVO NISSAN PULSAR desde 13.900€\*

PLAN PIVE + 3 Años de mantenimiento, garantía y asistencia en carretera

DESCÚBRELO



#### Pacientes de cerca

Por S. A. D. | Martes, 06 Octubre 2015 13:38

##### ANÁLISIS

## La dieta española, cada vez más próxima al modelo globalizado: alto consumo de alimentos de origen animal y pocas verduras

Los índices de adherencia al patrón alimentario mediterráneo son cada vez más bajos en los jóvenes

Vote este artículo  (0 votos)

Imprimir | Email | 0 Comentarios



morguefile.com

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta. En España, algunos de los estudios se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los datos obtenidos a través de encuestas individuales a la población,

#### Guía de la salud



#### ¿Buscas un especialista?

Disponemos de un amplio listado de profesionales de la salud y los Servicios Sociales de Salamanca y provincia.

- [Guía de la salud](#)
- [Guía de servicios sociales](#)

Nuevo GLC.  
¿Qué vas a conquistar hoy?

Mercedes-Benz  
The best driving.



TERMAS

utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Con el objetivo de analizar la situación nutricional actual, expertos de Iberoamérica se han dado cita en el *workshop Evaluación nutricional y de estilos de vida de poblaciones*, organizado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Se trata de una de las jornadas previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN), que se celebrará en 2017 en Argentina.

"Es muy importante organizar foros de este calibre que nos permitan asentar las bases para nuestra próxima cita científica en Argentina, en la cual nos reuniremos bajo el lema *De la ciencia a la seguridad nutricional*, sostiene el profesor Ángel Gil, catedrático del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT.

#### Unificar criterios para los estudios de consumo en España

Según el doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos José Mataix (INYTA) de la Universidad de Granada y participante en esta cita, "nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios". Así, la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) "ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú".

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario y, "al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas sociedades científicas y otras instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los análisis de consumo de alimentos en España", añade el doctor Martínez de Victoria.

En cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos los datos obtenidos, este especialista sostiene que cada vez es "más cercana a una dieta occidentalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras", una realidad "especialmente cierta en la población adulta joven".

Asimismo, el doctor Martínez de Victoria señala que los índices de adherencia al patrón alimentario de la dieta mediterránea "son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados", una situación "no muy diferente en Chile y Argentina, ya que, debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta". Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

Tweet

 Dieta Alimentación Dieta mediterránea Obesidad

### Artículos relacionados

- El 4% de los hombres y el 7% de las mujeres deben su cáncer a la obesidad
- Los pediatras destacan la importancia de la alimentación en los 1.000 primeros días de vida del niño
- Los expertos recuerdan que la lactancia es el periodo en el que la mujer necesita mayores requerimientos nutricionales
- Los expertos recuerdan que el verano es la mejor época para fomentar una alimentación más saludable
- Educar en hábitos saludables durante la infancia es crucial para su mantenimiento en la edad adulta

Más en esta categoría: « [El entorno del paciente con esquizofrenia, pieza clave para facilitar su integración social y laboral](#) » [La obesidad o el sobrepeso afectan al 43% de los niños de 7 y 8 años](#) »

### Deja un comentario

  
Estamos cerca de ti

### Opinión

= SALUSPOT TE CUIDA =

#### Trastornos del sueño y neurofisiología

Lunes, 05 Octubre 2015 02:12

\*Médico especialista en trastornos del sueño, 'neurofeedback' y 'biofeedback'

"El sueño es un estado fisiológico de desconexión del entorno reversible que se acompaña de cambios eléctricos cerebrales. El sueño no es un proceso pasivo, ni consiste únicamente en una inhibición (un ejemplo sería la fase REM o sueño paradójico, donde existe mucha activación cerebral y, paradójicamente, está dormido). "

**Esteban Eduardo de Vicente Álvarez-Manzaneda\***

= SALUSPOT TE CUIDA =

#### Consejos tras colocar una prótesis de cadera y rodilla

Domingo, 04 Octubre 2015 02:03

\*Cirujano protésico de rodilla y cadera

"Cuando un paciente se somete a una cirugía de colocación de prótesis de rodilla o cadera, suele estar preocupado por las limitaciones que tendrá su vida llevando una prótesis. Los nuevos diseños de prótesis permiten realizar una vida muy activa tras el posoperatorio y realizando los ejercicios y rehabilitación adecuados. "

**Alonso Bau González\***

= SANIDAD CIUDADANA =

#### Escandalosa situación de la Sanidad salmantina

Sábado, 03 Octubre 2015 01:51

\*Comisión de Sanidad

"La Sanidad salmantina está al borde del precipicio. La nefasta gestión de nuestro Gobierno la ha convertido en un castigo a Salamanca por sus continuas protestas y movilizaciones ciudadanas con las mareas blancas."

**Podemos Salamanca\***

= MÚSICA, SALUD Y BIENESTAR =

#### Musicoterapia en residencias de mayores

Viernes, 02 Octubre 2015 00:35

\*Musicoterapeuta

"Cada día que pasa se redoblan los

No está permitido escribir comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.  
Reservado el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

\*Campos obligatorios.

(\*)Escribe tu nombre ...

(\*)Escribe email ...

Escribe la URL de tu sitio Web ...

Mensaje

(\*)Escribe la palabra que ves a continuación

[Enviar comentario](#)

[volver arriba](#)

## De interés



FARMACIAS DE GUARDIA  
(Capital)



FARMACIAS DE GUARDIA  
(Provincia)



ESTA SEMANA SUGERIMOS...



EL BUZÓN DEL PACIENTE

esfuerzos para que las personas mayores no solo prolonguen su vida, sino que también mejoren su calidad. Estos objetivos principales generan en los profesionales de la salud la necesidad de investigar sobre los aspectos clínicos, preventivos y terapéuticos."

**Vanessa Vannay\***



923 604 670  
801 396 916  
[f](#) [t](#) [g](#) [s](#)  
AVDA. MARISTAS 6  
SALAMANCA

## A fondo

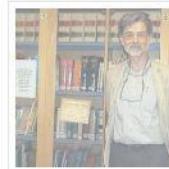


La historia de una luchadora

El hermano de Alba, con cinco años, dice que de mayor va a s

...

[Leer más](#)



Carlos González:  
"Quien ha leído a Dickens no podría maltratar a un niño"

El tirón de Carlos González ha vuelto a ponerse de manifiest

...

[Leer más](#)



La sonrisa de Carlos

La vida de Carlos, de ocho años, no es fácil, tiene parálisi ...

[Leer más](#)

#### España se aleja de la dieta mediterránea

Miércoles 7-10-2015

En España, los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son cada vez más bajos en los jóvenes.

La dieta española "cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven", explica Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos "José Mataix" (INYTA) la Universidad de Granada y participante en el Workshop "Evaluación Nutricional y de estilos de vida de poblaciones", organizado por la FINUT y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).

Asimismo, Martínez de Victoria señala que, "los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta". Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.



Publicidad Sargar Leer

[Twittear](#)

[Volver](#)

#### Comparte tu opinión

Nombre\*

E-mail\*

Comentario\*

[Compartir](#)

Financial Food no se hace responsable de los comentarios de sus lectores.

#### Videoteca



Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de financialfood.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad Intelectual.

Publicidad

Siganos en: [Facebook](#) [Twitter](#) [YouTube](#) [Google+](#)

C/ Ulises, 2 4ºD3 28043 Madrid  
[Aviso legal](#) [Política de privacidad](#)

(+34) 91 388 42 00  
redaccion@financialfood.es



Facedo

4 votos  
- +

# La estructura de la dieta española, cada vez más próxima al modelo occidental

06/10/2015 14:03

10 en el marco del Workshop "Evaluación Nutricional y de estilos de vida de poblaciones"

La estructura de la dieta española, cada vez más próxima al modelo occidental y globalizado, con alto consumo de alimentos de origen animal y poca presencia de frutas y verduras

Debido a la globalización alimentaria y la occidentalización de la dieta, la situación en otros países de Iberoamérica, como Chile y Argentina, no es muy diferente a la de España

En España, los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son cada vez más bajos en los jóvenes

La Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN) organizaron este evento como parte de una serie de workshops que se celebrarán en todos los países de Latinoamérica como antecipo del Congreso IUNS Internacional de Nutrición que tendrá lugar en Buenos Aires en 2017

## Noticias Relacionadas

1 Dieta Diaria Estructurada Para Perder Kilos Con Exito

2 Más del 50% de los españoles deciden empezar una dieta en septiembre

3 1 de cada 2 adultos españoles es obeso y el 81% fracasan en las dietas

4 "Mantener unos correctos hábitos de alimentación pasa por valorar la dieta diaria en su conjunto"

5 Una aplicación ayuda a perder peso con dieta y plantas medicinales

6 Usos y costumbres: ¿qué y cuánto comemos los españoles?



M'agrada

Twittear

## Comentarios

Aún no hay comentarios en esta noticia.

Añadir un comentario





Jueves, 08 de octubre de 2015 | Editado por el Grupo Mediforum



Buscar 

# ESTETIC.es

DERMATOLOGÍA TENDENCIAS INNOVACIÓN SERVICIOS NUTRICIÓN BIENESTAR

 ConSalud.es

## Nutrición

# La dieta mediterránea, cada vez más occidental y menos nuestra

Debido a la globalización alimentaria, la situación en otros países no es muy diferente a la de España con un alto consumo de alimentos de origen animal y poca presencia de frutas y verduras.



REDACCIÓN | Madrid - 07-10-2015 |  0

España siempre ha gozado con ciertos beneficios culinarios gracias a la dieta mediterránea basada en el aceite de oliva, el consumo diario de fruta, pan y

otros alimentos procedentes de los cereales y legumbres; además de los alimentos frescos, los huevos y el pescado. Sin embargo, estos hábitos por los que destacábamos los españoles podrían estar dejando de representar a nuestro país.

## Los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son cada vez más bajos en los jóvenes de nuestro país

En el marco del **Workshop Evaluación Nutricional y de estilos de vida de poblaciones**, organizado por la FINUT y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN) se han puesto en común las **situaciones nutricionales** de diferentes países con el objetivo de **unificar criterios** para los estudios de consumo.

La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, ha establecido el **doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos José Mataix (INYTA) de la Universidad de Granada**.

Y es que para valorar el estado nutricional de **Dieta Total** de una población es necesario **analizar el consumo de alimentos**. Por este motivo, en España algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la **información de los presupuestos familiares** para la compra de alimentos y en función de la **cesta de la compra**.

Tras el análisis de estos estudios realizados en nuestro país, el **doctor Martínez de la Victoria** ha añadido que cada vez es más cercana a una dieta occidentalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras.

Una tendencia que parece ser más propensa en la **población adulta joven**, al igual que respecto a los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea. La situación nutricional no es muy diferente en otros países iberoamericanos como Chile o Argentina, ya que debido a la globalización alimentaria se está observando una occidentalización de la dieta, ha concluido el doctor.

**"La situación nutricional no es muy diferente en otros países, ya que debido a la globalización alimentaria se está observando una occidentalización de la dieta"**

En definitiva, en España se ha recogido una amplia información de consumo alimentario y según los expertos, las diferencias más destacadas actualmente radican en el **consumo de carnes, cereales y lácteos**, los cuales son algo mayores en estos países.

Porque tú eres lo más importante Estetic.es

Lo último publicado en Nutrición



## SOCIEDAD

SOCIEDAD | SALUD  VIDA SANA

# Cada vez estamos más lejos de la Dieta Mediterránea

## NUTRICIÓN

A pesar de sus beneficios, la dieta española se acerca ahora más al modelo globalizado y occidental

 REDACCIÓN | MADRID  
 @SALUDREVISTA

8 octubre 2015  
09:00

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta, lo que los expertos llaman 'Dieta Total'.

Crece el consumo de alimentos de origen animal y en detrimento del de frutas y verduras.

PUBLICIDAD

En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales de Iberoamérica se han dado cita en el workshop 'Evaluación Nutricional y de

  
Se iniciará un estudio paneuropeo de consumo alimentario llamado

## 'Proyecto EU Menú'

estilos de vida de poblaciones', organizado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Unas jornadas previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

Actualmente, y tal y como informa el doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, «nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú».

## Bajo consumo de frutas y verduras

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario «y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos», añade Martínez de Victoria.

Los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes

Así, en cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, se ha observado que «cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven», explica el experto.

Asimismo, el doctor señala que «los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta».

Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

TAGS lejos, dieta, mediterranea

**Deja tu comentario**

PUBLICIDAD

**Object moved to [here](#).**

LO MÁS			★ TOP50
VISTO	COMENTADO	COMPARTIDO	
1	8 alimentos que creías que 'adelgazaban', pero en realidad 'engordan'		
2	Las disparatadas respuestas de los concursantes de GH16		
3	Muere un hombre en Belaunza al quedar atrapado por unos troncos cuando cortaba leña en		
4	El peso y la estatura determinan si vas a triunfar en el sexo		
5	La madre biológica de Chabelita habla por primera		

PUBLICIDAD

## VIDA SANA

CULTURAS > SOCIEDAD > SALUD > VIDA SANA

# Cada vez estamos más lejos de la Dieta Mediterránea

### NUTRICIÓN

A pesar de sus beneficios, la dieta española se acerca ahora más al modelo globalizado y occidental

REDACCIÓN | MADRID  
 @SALUDREVISTA

8 octubre 2015  
09:00

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta, lo que los expertos llaman 'Dieta Total'.

Crece el consumo de alimentos de origen animal y en detrimento del de frutas y verduras.

PUBLICIDAD

En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales de Iberoamérica se han dado cita en el workshop 'Evaluación Nutricional y de

Se iniciará un estudio paneuropeo de consumo alimentario llamado

## 'Proyecto EU Menú'

'estilos de vida de poblaciones', organizado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Unas jornadas previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

Actualmente, y tal y como informa el doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, «nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú».

## Bajo consumo de frutas y verduras

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario «y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos», añade Martínez de Victoria.

Los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes

Así, en cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, se ha observado que «cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven», explica el experto.

Asimismo, el doctor señala que «los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta».

Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

TAGS lejos, dieta, mediterranea

**Deja tu comentario**

PUBLICIDAD

**Object moved to [here](#).**

LO MÁS			★TOP50
VISTO	COMENTADO	COMPARTIDO	
1	El peso y la estatura determinan si vas a triunfar en el sexo		
2	Muere asesinada tras subir esta foto a las redes sociales		
3	El Estado reclama al Ayuntamiento de Zarza un millón de euros que le dio para El Anillo		
4	Monago, sobre el derrumbe del techo del Infanta Cristina: "A otros se les queman nueve mil		
5	Un perro arrojado desde un segundo piso en		

PUBLICIDAD

## VIDA SANA

CULTURAS | SOCIEDAD | SALUD  VIDA SANA

# Cada vez estamos más lejos de la Dieta Mediterránea

## NUTRICIÓN

A pesar de sus beneficios, la dieta española se acerca ahora más al modelo globalizado y occidental

 REDACCIÓN | MADRID  
 @SALUDREVISTA

8 octubre 2015  
09:00

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta, lo que los expertos llaman 'Dieta Total'.

Crece el consumo de alimentos de origen animal y en detrimento del de frutas y verduras.

PUBLICIDAD

En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales de Iberoamérica se han dado cita en el workshop 'Evaluación Nutricional y de

  
Se iniciará un estudio paneuropeo de consumo alimentario llamado

## 'Proyecto EU Menú'

estilos de vida de poblaciones', organizado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Unas jornadas previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

Actualmente, y tal y como informa el doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, «nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú».

## Bajo consumo de frutas y verduras

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario «y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos», añade Martínez de Victoria.

Los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes

Así, en cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, se ha observado que «cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven», explica el experto.

Asimismo, el doctor señala que «los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta».

Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

TAGS lejos, dieta, mediterranea

**Deja tu comentario**

PUBLICIDAD

**Object moved to [here](#).**

LO MÁS			★ TOP50
VISTO	COMENTADO	COMPARTIDO	
1	Una bufanda del Sporting en un Alsa desata la polémica		
2	«Salam aleikum, hay una bomba en el juzgado de Gijón»		
3	El peso y la estatura determinan si vas a triunfar en el sexo		
4	La madre biológica de Chabelita habla por primera vez		
5	Mario Sandoval y su hermano, a puñetazos con		

PUBLICIDAD

## SALUD

SOCIEDAD > SALUD

# Cada vez estamos más lejos de la Dieta Mediterránea

### NUTRICIÓN

A pesar de sus beneficios, la dieta española se acerca ahora más al modelo globalizado y occidental

 REDACCIÓN | MADRID  
@SALUDREVISTA

8 octubre 2015  
09:00

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta, lo que los expertos llaman 'Dieta Total'.

Crece el consumo de alimentos de origen animal y en detrimento del de frutas y verduras.

PUBLICIDAD

En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

  
Se iniciará un estudio paneuropeo de consumo alimentario llamado

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales de Iberoamérica se han dado cita en el workshop 'Evaluación Nutricional y de estilos de vida de población'.

'Proyecto EU Menú'

estudios de vida de poblaciones,  
organizado por la Fundación  
Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la

Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Unas jornadas previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

Actualmente, y tal y como informa el doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, «nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú».

### Bajo consumo de frutas y verduras

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario «y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos», añade Martínez de Victoria.

Los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes

Así, en cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, se ha observado que «cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente

cierto en la población adulta joven», explica el experto.

Asimismo, el doctor señala que «los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta».

Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

TAGS lejos, dieta, mediterránea

Deja tu comentario

PUBLICIDAD

Object moved to [here](#).

LO MÁS			★ TOP50
VISTO	COMENTADO	COMPARTIDO	
1	El frenazo al tranvía a Salburua es un "mazazo, una gran decepción", lamenta el barrio		
2	El peso y la estatura determinan si vas a triunfar en el sexo		
3	¿Tranvía o autobuses? ¿Qué plantean los partidos para conectar Salburua?		
4	Ocho alimentos que creías que adelgazaban, pero en realidad engordan		
5	Detectan 14 años después ejemplares de gato montés en los humedales de Salburua		

PUBLICIDAD

## SALUD

SOCIEDAD > SALUD

# Cada vez estamos más lejos de la Dieta Mediterránea

### NUTRICIÓN

A pesar de sus beneficios, la dieta española se acerca ahora más al modelo globalizado y occidental

 REDACCIÓN | MADRID  
 @SALUDREVISTA

8 octubre 2015  
09:00

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta, lo que los expertos llaman 'Dieta Total'.

Crece el consumo de alimentos de origen animal y en detrimento del de frutas y verduras.

PUBLICIDAD

En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales de Iberoamérica se han dado cita en el workshop 'Evaluación Nutricional y de

Se iniciará un estudio paneuropeo de consumo alimentario llamado

## 'Proyecto EU Menú'

estilos de vida de poblaciones', organizado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Unas jornadas previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

Actualmente, y tal y como informa el doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, «nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú».

## Bajo consumo de frutas y verduras

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario «y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos», añade Martínez de Victoria.

Los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes

Así, en cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, se ha observado que «cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven», explica el experto.

Asimismo, el doctor señala que «los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta».

Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

TAGS lejos, dieta, mediterranea

**Deja tu comentario**

PUBLICIDAD

**Object moved to [here](#).**

LO MÁS			★TOP50
VISTO	COMENTADO	COMPARTIDO	
1	La Costa queda hoy unida por autovía		
2	Rajoy: "La de la A-7 es una de las obras más complejas de la última década en España"		
3	Estas ocho expresiones famosas que utilizaron nacieron en Granada		
4	La A-7, tramo a tramo		
5	Una mujer permanece 7 horas muerta en la mesa de un McDonalds		

## VIDA SANA

CULTURAS | SOCIEDAD | SALUD  VIDA SANA

# Cada vez estamos más lejos de la Dieta Mediterránea

## NUTRICIÓN

A pesar de sus beneficios, la dieta española se acerca ahora más al modelo globalizado y occidental

 REDACCIÓN | MADRID  
 @SALUDREVISTA

8 octubre 2015  
09:00

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta, lo que los expertos llaman 'Dieta Total'.

Crece el consumo de alimentos de origen animal y en detrimento del de frutas y verduras.

PUBLICIDAD

En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales de Iberoamérica se han dado cita en el workshop 'Evaluación Nutricional y de

  
Se iniciará un estudio paneuropeo de consumo alimentario llamado

## 'Proyecto EU Menú'

estilos de vida de poblaciones', organizado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Unas jornadas previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

Actualmente, y tal y como informa el doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, «nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú».

## Bajo consumo de frutas y verduras

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario «y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos», añade Martínez de Victoria.

Los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes

Así, en cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, se ha observado que «cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven», explica el experto.

Asimismo, el doctor señala que «los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta».

Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

TAGS lejos, dieta, mediterranea

**Deja tu comentario**

PUBLICIDAD

**Object moved to [here](#).**

LO MÁS			★TOP50
VISTO	COMENTADO	COMPARTIDO	
1	Bebido, sin carné... y a la fuga		
2	«Quiero estar soltera, pero contigo», la carta que arrasa en las redes sociales		
3	Pirateo de setas al lado de La Rioja		
4	Sorteo de entradas: Todavía puedes ir al España-Luxemburgo		
5	El Mabel graba su propio 'The End'		
6	Mario Sandoval y su hermano, a puñetazos con		

## Cada vez estamos más lejos de la Dieta Mediterránea

### NUTRICIÓN

A pesar de sus beneficios, la dieta española se acerca ahora más al modelo globalizado y occidental

 REDACCIÓN | MADRID  
 @SALUDREVISTA

8 octubre 2015  
09:00

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta, lo que los expertos llaman 'Dieta Total'.

En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Se iniciará un estudio paneuropeo de consumo alimentario llamado 'Proyecto EU Menú'

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales de Iberoamérica se han dado cita en el workshop 'Evaluación Nutricional y de estilos de vida de poblaciones', organizado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la

Crece el consumo de alimentos de origen animal y en detrimento del de frutas y verduras.

PUBLICIDAD

Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Unas jornadas previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

Actualmente, y tal y como informa el doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, «nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú».

### Bajo consumo de frutas y verduras

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario «y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos», añade Martínez de Victoria.

Los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes

Así, en cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, se ha observado que «cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven», explica el experto.

Asimismo, el doctor señala que «los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta».

Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

TAGS lejos, dieta, mediterránea

Deja tu comentario

PUBLICIDAD

Object moved to [here](#).

LO MÁS ★ TOP50		
VISTO	COMENTADO	COMPARTIDO
1 Comprueba si tu coche es uno de los afectados por el fraude: Volkswagen, Seat, Audi y Skoda		
2 El Valle de Arán se aleja de Cataluña		
3 'Gran Hermano': las descabelladas respuestas sobre cultura general de los concursantes		
4 Las temperaturas bajan el jueves hasta 5º en la Comunitat		
5 Los zombis tomarán el centro de Valencia		
6 Mario Sandoval y su hermano, a puñetazos con dos clientes		
7 Despedida una azafata que ejercía la prostitución en los baños del avión		

## VIDA SANA

# Cada vez estamos más lejos de la Dieta Mediterránea

### NUTRICIÓN

A pesar de sus beneficios, la dieta española se acerca ahora más al modelo globalizado y occidental

 REDACCIÓN | MADRID  
 @SALUDREVISTA

8 octubre 2015  
09:00

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta, lo que los expertos llaman 'Dieta Total'.

Crece el consumo de alimentos de origen animal y en detrimento del de frutas y verduras.

PUBLICIDAD

En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales de Iberoamérica se han dado cita en el

  
Se iniciará un estudio  
nuevos tipos de consumo

alimentario llamado 'Proyecto EU Menú'

workshop 'Evaluación Nutricional y de estilos de vida de poblaciones', organizado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la

Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Unas jornadas previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

Actualmente, y tal y como informa el doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, «nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú».

### Bajo consumo de frutas y verduras

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario «y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos», añade Martínez de Victoria.

Los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes

Así, en cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, se ha observado que «cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven», explica el experto.

Asimismo, el doctor señala que «los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta».

Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

TAGS lejos, dieta, mediterranea

Deja tu comentario

PUBLICIDAD

Object moved to [here](#).

LO MÁS			★TOP50
VISTO	COMENTADO	COMPARTIDO	
1	Dani Rovira le pide a la vicepresidenta penas más duras contra el maltrato animal		
2	Un vehículo de bomberos choca con un autobús que llevaba a unos congresistas de Greencities		
3	Guía de planes si te quedas este puente en Málaga		
4	Cómo comprobar si tu coche es uno de los afectados por el fraude de Volkswagen		

## VIDA SANA

CULTURA(S) | SOCIEDAD | SALUD  VIDA SANA

# Cada vez estamos más lejos de la Dieta Mediterránea

## NUTRICIÓN

A pesar de sus beneficios, la dieta española se acerca ahora más al modelo globalizado y occidental

 REDACCIÓN | MADRID  
 @SALUDREVISTA

8 octubre 2015  
09:00

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta, lo que los expertos llaman 'Dieta Total'.

Crece el consumo de alimentos de origen animal y en detrimento del de frutas y verduras.

PUBLICIDAD

En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales de Iberoamérica se han dado cita en el workshop 'Evaluación Nutricional y de

  
Se iniciará un estudio paneuropeo de consumo alimentario llamado

#### 'Proyecto EU Menú'

estilos de vida de poblaciones', organizado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Unas jornadas previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

Actualmente, y tal y como informa el doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, «nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú».

#### Bajo consumo de frutas y verduras

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario «y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos», añade Martínez de Victoria.

Los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes

Así, en cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, se ha observado que «cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven», explica el experto.

Asimismo, el doctor señala que «los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta».

Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

TAGS lejos, dieta, mediterranea

**Deja tu comentario**

PUBLICIDAD

**Object moved to [here](#).**

LO MÁS			★TOP50
VISTO	COMENTADO	COMPARTIDO	
1	La madre biológica de Chabelita habla por primera vez		
2	El euro extra para ver 'Regresión'		
3	Mario Sandoval y su hermano, a puñetazos con dos clientes		
4	Detenido un agresor sexual tras subir un selfie a Facebook		
5	La grada de la polémica de la Guardia Civil		

## VIDA SANA

ESPAÑA | SOCIEDAD | SALUD  VIDA SANA

# Cada vez estamos más lejos de la Dieta Mediterránea

## NUTRICIÓN

A pesar de sus beneficios, la dieta española se acerca ahora más al modelo globalizado y occidental

 REDACCIÓN | MADRID  
 @SALUDREVISTA

8 octubre 2015  
09:00

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta, lo que los expertos llaman 'Dieta Total'.

En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Se iniciará un estudio paneuropeo de consumo alimentario llamado

Crece el consumo de alimentos de origen animal y en detrimento del de frutas y verduras.

PUBLICIDAD

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales de Iberoamérica se han dado cita en el workshop 'Evaluación Nutricional y de

## 'Proyecto EU Menú'

estilos de vida de poblaciones', organizado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Unas jornadas previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

Actualmente, y tal y como informa el doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, «nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú».

## Bajo consumo de frutas y verduras

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario «y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos», añade Martínez de Victoria.

Los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes

Así, en cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, se ha observado que «cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven», explica el experto.

Asimismo, el doctor señala que «los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta».

Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

TAGS lejos, dieta, mediterranea

**Deja tu comentario**

PUBLICIDAD

**Object moved to [here](#).**

LO MÁS			★ TOP50
VISTO	COMENTADO	COMPARTIDO	
1	El corte del túnel de Labradores colapsa el entorno de la Circular y Vadillos		
2	Nava de la Asunción aplaude el 'sí, quiero' de Carolina Casado		
3	El área metropolitana de Valladolid, diez años parada		
4	Acuerdan la apertura de juicio oral por la adjudicación «a dedo» de la variante de Guardo		
5	Hallada muerta una pareja en un domicilio y un		

PUBLICIDAD

SALUD REVISTA

CANAL SALUD

CIENCIA Y SALUD

JOSE ANTONIO LOZANO TERUEL

ISALUD

JUAN MADRID

## VIDA SANA

SALUD > VIDA SANA

# Cada vez estamos más lejos de la Dieta Mediterránea

### NUTRICIÓN

A pesar de sus beneficios, la dieta española se acerca ahora más al modelo globalizado y occidental

REDACCIÓN | MADRID  
@SALUDREVISTA

8 octubre 2015  
09:00

El consumo de alimentos de una población es necesario para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la dieta, lo que los expertos llaman 'Dieta Total'.

Crece el consumo de alimentos de origen animal y en detrimento del de frutas y verduras.

PUBLICIDAD

En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra.

Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos, son los que aportan más información.

Con el objetivo de analizar la situación nutricional, expertos internacionales de



Se iniciará un estudio paneuropeo de consumo alimentario llamado 'Proyecto EU Menú'

Iberoamérica se han dado cita en el workshop 'Evaluación Nutricional y de estilos de vida de poblaciones', organizado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Unas jornadas previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

Actualmente, y tal y como informa el doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, «nos encontramos en el proceso de armonización de estos estudios. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la UE con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembros e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú».

### Bajo consumo de frutas y verduras

En España se ha recogido amplia información de consumo alimentario «y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas Sociedades Científicas y otras Instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos», añade Martínez de Victoria.

Los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes

Así, en cuanto a la estructura de la dieta española, tras el análisis de estos estudios, se ha observado que «cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven», explica el experto.

Asimismo, el doctor señala que «los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta».

Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

TAGS lejos, dieta, mediterránea

**Deja tu comentario**

PUBLICIDAD

**Object moved to [here](#).**

LO MÁS			★ TOP50
VISTO	COMENTADO	COMPARTIDO	
1	La imagen de la Patrona de Santomera cae desde el trono y se rompe la cabeza		
2	«Esto es lo que necesitábamos»		
3	Las tormentas amenazan este jueves a la Región		
4	Cae una peligrosa red radicada en Águilas que introducía droga desde Marruecos		

# farmaventas



★ FARMAVENTAS

NOTICIAS

LANZAMIENTOS

ENTREVISTAS

PEDIÁTRICO

GESTIÓN

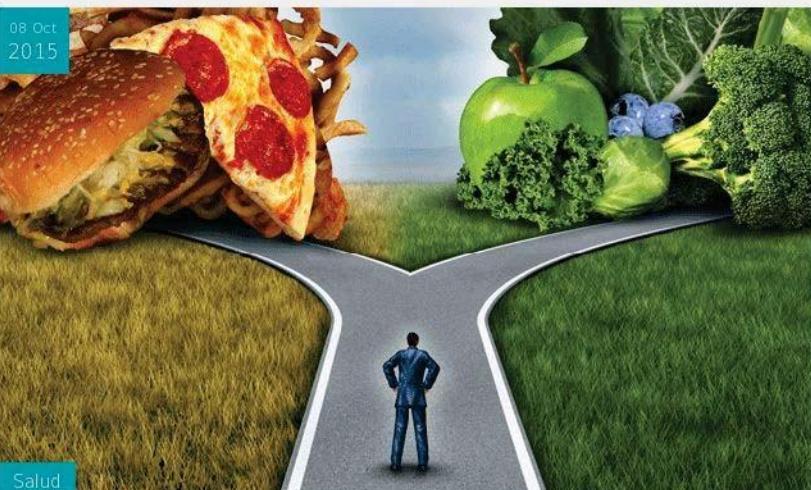
SALUD

LA REVISTA



ESTA SEMANA DTO.  
2 Packs 50 bolsas  
Vinilo

Válida del 7 al 11 de octubre 2015. Hasta agotar existencias.



Salud

## La dieta española, cada vez más occidental y globalizada

"La estructura de la dieta española es cada vez más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven", según el doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos "José Mataix" (INYTA) de la Universidad de Granada.

Martínez de Victoria señala que "los índices de adherencia al patrón alimentario de la Dieta Mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta". Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países.

El doctor Martínez ha participado en el workshop "Evaluación Nutricional y de

Buscar...

Buscar

JavaScript is currently disabled. Please enable it for a better experience of Jumi.

The thumbnail shows the front cover of Farmaventas magazine. At the top, it says "farmaVentas" and "salud y consejo farmacéutico". Below that, it features an advertisement for L'Oréal's LIPIKAR FAMILIAR product, which is described as "Muy eficaz en cuidado corporal para toda la familia". The ad includes images of the product packaging (a white bottle and a blue bottle) and some cartoon characters. At the bottom of the thumbnail, there is a teal-colored bar with the text "Leer Farmaventas nº 111".

JavaScript is currently disabled. Please enable it for a better experience of Jumi.

The thumbnail shows the packaging for Bonflex Colágeno. It features the brand name "Bonflex" in large letters, "COLÁGENO" below it, and the tagline "Cuida de tus articulaciones". It also mentions "30 Comprimidos". The packaging has a blue and white color scheme with some red accents. There is a circular logo in the top right corner that includes the text "ESTÁNDAR GMP FARMACEUTICO".

*estilos de vida de poblaciones*", organizado por la FINUT y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Se trata de una de las jornadas que tienen como objetivo analizar la situación nutricional, en colaboración con diferentes instituciones del ámbito de la nutrición en Iberoamérica, previas al XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN) que se celebrará en 2017 en Argentina.

f

Twitter

g+



0 comentarios

#### Escribir un comentario

Nombre

E-mail

Escribir mensaje (500 máx.)

500

500



Suscríbete a la newsletter

Correo electrónico

Suscribirse

JavaScript is currently disabled. Please enable it for a better experience of [Jumi](#).



S'ha produït un error.



**NUTRICIÓN**  
por Adriana de la Torre

# Adiós a la dieta mediterránea

Los españoles nos alejamos cada vez más de nuestra dieta tradicional para adoptar un modelo globalizado

**P**arece que los españoles hemos ido cambiando progresivamente nuestras costumbres alimenticias en detrimento de nuestra rica y sana cultura alimenticia, basada en la dieta mediterránea, en favor de un modelo más occidental y globalizado, basado principalmente en el consumo de alimentos de origen animal, y con escasa presencia de frutas y verduras. Este fenómeno se ha puesto de manifiesto durante el workshop *Evaluación nutricional y de estilos de vida de las poblaciones*, organizado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN) como antecipo del XXI Congreso Internacional de Nutrición (ICN), que tendrá lugar en Buenos Aires en 2017.

“Es muy importante organizar foros de este calibre que nos permitan asentar las bases para nuestra próxima cita científica en Argentina, en la cual nos reuniremos bajo el lema *De la ciencia a la seguridad nutricional*”, sostiene el profesor Ángel Gil, catedrático del departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT.

Los estudios del consumo de alimentos de una población son necesarios para evaluar su estado nutricional, conocer la estructura de su dieta y valorar la exposición a distintos contaminantes presentes en los alimentos a través de la



dieta (Dieta Total). En nuestro país, algunos de los estudios de consumo se elaboran en base a la información de los presupuestos familiares para la compra de alimentos y en función de la cesta de la compra. Sin embargo, los estudios obtenidos a través de encuestas individuales a la población utilizando métodos de recuerdo de 24 horas, registros de ingesta de alimentos de varios días o cuestionarios semicuantitativos de frecuencia de consumo de alimentos son los que aportan más información. En este sentido, en España se ha recogido amplia información de consumo alimentario “y al igual que en Europa, un grupo de expertos de distintas sociedades científicas y otras instituciones públicas y privadas se reunieron en 2014 con el objetivo de unificar criterios para los estudios de consumo de alimentos en España”, explica el doctor Emilio Martínez de Victoria, catedrático de Fisiología del Ins-

tituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos “José Mataix” (INYTA) de la Universidad de Granada. Tras el análisis de estos estudios, la estructura de la dieta española está cada vez “más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven”, afirma el doctor Martínez. Asimismo, el experto añade que “los índices de adherencia al patrón alimentario de la dieta mediterránea son más bajos en los jóvenes y aumentan conforme lo hace la edad de los encuestados. La situación no es muy diferente en Chile y Argentina ya que, debido a la globalización alimentaria, se observa una occidentalización de la dieta”. Los expertos confirman que las diferencias más destacadas radican en el consumo de carnes (especialmente en Argentina), cereales y lácteos, algo mayor en estos países. ●