



Medicina y Humanidades



[Newsletter »](#)

Viernes, 20 de noviembre del 2015

Buscar:

Últimas noticias

OBESIDAD

La grasa parda y la epigenética, claves para tratar la obesidad

JANO.es · 20 noviembre 2015 11:15

Los participantes en el XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN) ponen el acento en las nuevas estrategias en el abordaje de esta dolencia.

La investigación en obesidad se enfoca en los últimos tiempos a la búsqueda de nuevas estrategias, tanto de tratamiento como de prevención. En este sentido, el papel de la grasa parda y la epigenética están siendo determinantes. En concreto, sobre la grasa parda, “se está planteando el papel del tejido adiposo pardo, un elemento que influye de manera importante en el metabolismo energético y puede ser decisivo para desarrollar nuevas estrategias terapéuticas y preventivas en relación con la obesidad”, ha explicado el profesor Luis Moreno, del Grupo GENUD de la Universidad de Zaragoza, durante el simposio dedicado a los factores que determinan el desarrollo de la obesidad, celebrado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT), en el marco del XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN), que ha tenido lugar en la República Dominicana.

Por otro lado, añade, “los factores relacionados con la herencia determinan el 60% de la variabilidad en los indicadores de obesidad. Pero, con el conocimiento actual, sólo somos capaces de explicar alrededor del 2% de esta variabilidad. Sin embargo, nuevos factores han sido descritos en los últimos años, como la epigenética”, asegura. La epigenética es el conjunto de procesos químicos que varían según la predisposición de cada persona. Aquellas con más predisposición al sobrepeso, tendrán una mayor probabilidad de cambios epigenéticos.

“La epigenética condiciona la expresión o no de ciertos genes mediante la exposición de un individuo a unas determinadas condiciones ambientales, entre las que tiene gran importancia la alimentación. Por tanto, es en parte modificable (contrariamente a la información genética, que en principio no lo es) si sometemos al individuo a diferentes estímulos”, expone el Prof. Moreno.

El balance energético, la alimentación y la falta de actividad física son los factores que más influyen en la aparición de obesidad. Según este profesional, “el efecto de estos factores no es el mismo en todas las personas, sino que depende de algunos componentes genéticos. Ello plantea la posibilidad de proponer recomendaciones personalizadas sobre ingesta y otros estilos de vida”.

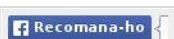
Asimismo, el ambiente uterino condiciona una serie de respuestas metabólicas que programan al organismo para responder a los estímulos externos después del nacimiento. “Estas respuestas metabólicas pueden contribuir en algunos individuos al desarrollo de un acúmulo excesivo de grasa corporal, que empezará durante los primeros meses de la vida. También en estos meses, el tipo de alimentación (lactancia materna o artificial) condicionará la evolución de la composición corporal del niño”.

Riesgo cardiovascular

La FINUT también ha organizado el simposio 'Impacto de la obesidad en la aparición de complicaciones asociadas al riesgo cardiovascular', en el que ha intervenido Ángel Gil, catedrático del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT. Para este especialista, “tanto la obesidad como el síndrome metabólico se asocian a la presencia de una inflamación de bajo grado. Asimismo, también se asocia a la presencia de algunos estilos de vida poco saludables y, por lo tanto, la mejor comprensión de los mismos contribuirá al desarrollo de nuevas estrategias para evitar este fenómeno inflamatorio”.

Entre estas estrategias, el presidente de la FINUT señala: “Se pueden considerar algunos componentes de los alimentos con elevado poder antioxidante, como es el caso del resveratrol. Se ha discutido de manera específica sus efectos a nivel del tejido adiposo y su papel en el desarrollo de la obesidad y sus complicaciones, como un modelo a valorar también en el caso de otros agentes antioxidantes naturales”.

Compartir



Tweet

Herramientas

Imprimir Enviar

SENTIRSE BIEN /

La grasa parda y la epigenética, claves en las nuevas estrategias terapéuticas y preventivas en obesidad

Imágenes



REDACCIÓN

viernes, 20 de noviembre de 2015 / 11:33

La obesidad tiene un alto impacto en el desarrollo de complicaciones nutricionales y metabólicas. Actualmente, los esfuerzos en esta área están enfocados a la búsqueda de nuevas estrategias, tanto de tratamiento como de prevención. En este sentido, el papel de la grasa parda —a diferencia de la grasa normal, esta grasa convierte en energía los triglicéridos y glucosa circulantes en sangre- y la epigenética están siendo determinantes.

En concreto, sobre la grasa parda, "se está planteando el papel del tejido adiposo pardo, cuya existencia se ha descrito en los últimos años, ya que es un elemento que influye de manera importante en el metabolismo energético y puede ser decisivo para desarrollar nuevas estrategias terapéuticas y preventivas en relación con la obesidad", ha explicado el Prof. Luis Moreno, del Grupo GENUUD de la Universidad de Zaragoza, durante el simposio dedicado a los factores que determinan el desarrollo de la obesidad, celebrado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) en el marco del XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN), que ha tenido lugar en la República Dominicana.

Por otro lado, "los factores relacionados con la herencia determinan el 60% de la variabilidad en los indicadores de obesidad. Pero, con el conocimiento actual, solo somos capaces de explicar alrededor del 2% de esta variabilidad. Sin embargo, nuevos factores han sido descritos en los últimos años como la epigenética", asegura este experto.

Publicidad



Twitter

Tweets sobre "EstarBienCom OR Estarbien.com"

La epigenética es el conjunto de procesos químicos que varían según la predisposición de cada persona. Aquellas con más predisposición al sobrepeso, tendrán una mayor probabilidad de cambios epigenéticos.

"La epigenética condiciona la expresión o no de ciertos genes mediante la exposición de un individuo a unas determinadas condiciones ambientales, entre las que tiene gran importancia la alimentación. Por tanto, es en parte modificable (contrariamente a la información genética, que en principio no lo es) si sometemos al individuo a diferentes estímulos", añade el Prof. Moreno.

El balance energético, la alimentación y la falta de actividad física son los factores que más influyen en la aparición de obesidad. Según este profesional, "el efecto de estos factores no es el mismo en todas las personas, sino que depende de algunos componentes genéticos. Ello plantea la posibilidad de proponer recomendaciones personalizadas sobre ingesta y otros estilos de vida".

Asimismo, el ambiente uterino condiciona una serie de respuestas metabólicas que programan al organismo para responder a los estímulos externos después del nacimiento. "Estas respuestas metabólicas pueden contribuir en algunos individuos al desarrollo de un acúmulo excesivo de grasa corporal, que empezará durante los primeros meses de la vida. También en estos meses, el tipo de alimentación (lactancia materna o artificial) condicionará la evolución de la composición corporal del niño", afirma.

Riesgo cardiovascular

La FINUT también ha organizado el simposio "Impacto de la obesidad en la aparición de complicaciones asociadas al riesgo cardiovascular", en el que, el Prof. Ángel Gil, Catedrático del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT, ha asegurado que "se ha observado que el síndrome metabólico aparece en la infancia y adolescencia; sin embargo, todavía se discuten los criterios para su diagnóstico. En los últimos años han aparecido una serie de marcadores específicos, como la mieloperoxidasa, que pueden contribuir a aclarar este tema".

Para este especialista, "tanto la obesidad como el síndrome metabólico se asocian a la presencia de una inflamación de bajo grado. Asimismo, también se asocia a la presencia de algunos estilos de vida poco saludables y, por lo tanto, la mejor comprensión de los mismos contribuirá al desarrollo de nuevas estrategias para evitar este fenómeno inflamatorio".

Entre estas estrategias, el presidente de la FINUT señala que "se pueden considerar algunos componentes de los alimentos con elevado poder antioxidante, como es el caso del resveratrol. Se ha discutido de manera específica sus efectos a nivel del tejido adiposo y su papel en el desarrollo de la obesidad y sus complicaciones, como un modelo a valorar también en el caso de otros agentes antioxidantes naturales".

Estudios de evaluación nutricional

Otro de los simposios organizados por la FINUT ha tenido como objetivo revisar las principales herramientas para evaluar el estado nutricional de las poblaciones. Durante el simposio se ha realizado un repaso a los métodos y técnicas de encuestas alimentarias y su armonización en Europa, así como la construcción de bases de datos de composición de alimentos en base a los estándares de INFOOD (red mundial de expertos en composición de los alimentos cuyo fin es mejorar la calidad,

la disponibilidad, la fiabilidad y la utilización de los datos de composición de alimentos) y EuroFIR (asociación Internacional sin ánimo de lucro, encargada en Europa de coordinar las actividades de las bases de datos europeas y velar por su armonización y la calidad de los datos) y su aplicación a una futura armonización de LATINFOODS.

Según el Prof. Emilio de la Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos "José Mataix" (INYTA) de la Universidad de Granada, "es necesario armonizar las técnicas utilizadas en la valoración nutricional de poblaciones entre diferentes países y regiones. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la Unión Europea con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembro e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú".

En Latinoamérica existen estudios que describen la evaluación nutricional de distintas poblaciones. Sin embargo, el Prof. Martínez de la Victoria, señala que "la comparabilidad de dichos estudios es difícil debido a que los métodos utilizados (tamaño muestral, edades, sistemas de encuesta, bases de datos de composición de alimentos, índices de calidad utilizados, etc.) no son los mismos, lo que hace difícil hacer un diagnóstico de los problemas de malnutrición por defecto o por exceso de la población Latinoamericana para intentar encontrar soluciones globales".

En cuanto a la estructura de la dieta española, este experto concluye que "cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven".

Comentarios de esta Noticia

**Para poder comentar una noticia es necesario estar registrado.
Regístrese o acceda con su cuenta.**

Powered by



wecare-u.

EL GLOBAL

GACETA MÉDICA

NetSalud

estabien

Alianza

General de

Pacientes

Premios Fundamed
& Wecare-u

BiC

BiC

[Aviso Legal](#) - [Política de privacidad](#)

EstarBien.com © 2014 wecare-u. --

[RSS](#)



Medicina

Los factores genéticos determinan el 60% de la variabilidad en los indicadores de obesidad

Agencias

@DiarioSigloXXI

Viernes, 20 de noviembre de 2015, 12:52

| Comentar

MADRID, 20 (EUROPA PRESS)

Los factores genéticos de cada persona determinan el 60 por ciento de la variabilidad en los indicadores de obesidad, aunque con el conocimiento actual los expertos solo son capaces de explicar alrededor del 2 por ciento de esta variabilidad, según ha explicado el integrante del Grupo GENUUD de la Universidad de Zaragoza, el profesor Luis Moreno.

"Sin embargo, a pesar de estos datos, nuevos factores han sido descritos en los últimos años, como la epigenética", ha informado Moreno en el simposio dedicado a los factores que determinan el desarrollo de la obesidad, celebrado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) en el marco del XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN).

Actualmente, los esfuerzos en el área de la obesidad, que tiene un alto impacto en el desarrollo de complicaciones nutricionales y metabólicas, están enfocados a la búsqueda de nuevas estrategias, de tratamiento y de prevención. La grasa parda y la epigenética están siendo determinantes para ello.

La epigenética es el conjunto de procesos químicos que varían según la predisposición de cada persona. Aquellos con más predisposición al sobrepeso tendrán una mayor probabilidad de cambios epigenéticos. "La epigenética condiciona la expresión o no de ciertos genes mediante la exposición de un individuo a unas determinadas condiciones ambientales, entre las que tiene gran importancia la alimentación. Por tanto, es en parte modificable (contrariamente a la información genética, que en principio no lo es) si sometemos al individuo a diferentes estímulos", ha añadido el especialista.

El balance energético, la alimentación y la falta de actividad física son los factores que más influyen en la aparición de obesidad, aunque el efecto de estos no es igual en todas las personas, si no que depende de los componentes genéticos. "Ello plantea la posibilidad de proponer recomendaciones personalizadas sobre ingesta y otros estilos de vida", ha afirmado Moreno.

El profesor también ha añadido que el ambiente uterino condiciona una serie de respuestas metabólicas. "Estas pueden contribuir en algunos individuos al desarrollo de un acúmulo de grasa corporal, que empezará durante los primeros meses de la vida. También en estos meses, el tipo de alimentación (lactancia materna o artificial) condicionará la evolución de la composición corporal del niño".

Respecto a la grasa parda, "se está planteando el papel del tejido adiposo pardo, cuya existencia se ha descrito en los últimos años, ya que es un elemento que influye de manera importante en el metabolismo energético y puede ser decisivo para desarrollar nuevas estrategias terapéuticas y preventivas en relación con la obesidad", ha explicado el Luis Moreno.

RIESGO CARDIOVASCULAR

Noticias relacionadas

El captagón es una droga que no provoca pérdida de empatía y su consumo no está exclusivamente ligado al yihadismo

Unos 100.000 pacientes padecen cada día úlceras por presión, especialmente mayores y niños

El 25% de los hombres a partir de los 40 años padece incontinencia urinaria

Médicos Sin Fronteras inicia una campaña sobre la dificultades de vacunación en países en desarrollo

Los casos de tosferina en España casi se han triplicado en lo que va de año

En el congreso también se ha tratado la relación entre la obesidad y la aparición de complicaciones asociadas al riesgo cardiovascular. "Tanto la obesidad como el síndrome metabólico se asocian a la presencia de una inflamación de bajo grado. Asimismo, también se asocia a la presencia de algunos estilos de vida poco saludables y, por lo tanto, la mejor comprensión de los mismos contribuirá al desarrollo de nuevas estrategias para evitar este fenómeno inflamatorio", ha explicado el catedrático del departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT, el profesor Ángel Gil.

Entre estas estrategias, Gil ha señalado que "se pueden considerar algunos componentes de los alimentos con elevado poder antioxidante, como es el caso del resveratrol. Se ha discutido de manera específica sus efectos a nivel del tejido adiposo y su papel en el desarrollo de la obesidad y sus complicaciones, como un modelo a valorar también en el caso de otros agentes antioxidantes naturales".

ESTADO NUTRICIONAL DE LAS POBLACIONES

Otro simposio del congreso se ha celebrado para repasar los métodos y técnicas de encuestas alimentarias y su armonización en Europa, así como la construcción de bases de datos de composición de alimentos en base a los estándares de INFOOD (red mundial de expertos en composición de los alimentos cuyo fin es mejorar la calidad, la disponibilidad, la fiabilidad y la utilización de los datos de composición de alimentos) y EuroFIR (asociación Internacional sin ánimo de lucro, encargada en Europa de coordinar las actividades de las bases de datos europeas y velar por su armonización y la calidad de los datos) y su aplicación a una futura armonización de LATINFOODS.

"Es necesario armonizar las técnicas utilizadas en la valoración nutricional de poblaciones entre diferentes países y regiones. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la Unión Europea con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembro e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú", ha informado el catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, el profesor Emilio de la Victoria.

En cuanto a la estructura de la dieta española, este experto concluye que "cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven".

Comentarios

Escriba su opinión

Nombre y apellidos*

Email (no se mostrará)*

Su blog o sitio web

Comentario (máx. 1.000 caracteres)*

Publicar

(*) Obligatorio

NORMAS DE USO

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.
- » El medio almacenará la IP del usuario para proteger a los autores de abusos.

WEB FINANCIAL GROUP
BOLSAMANÍA
CATALUNYA
BOLSAMANÍA LATAM
MÉXICO - ARGENTINA - PERÚ - COLOMBIA - CHILE
DIGITALLOOK
FINANCIALRED

TRADERWATCH
Su asesor personal de inversión
+ Tiempo Real **Pruébelo GRATIS**

Bolsamanía
Web Financial Group
20.11.2015 | Actualizado a las 13:36

LOGIN

ÚLTIMAS HORAS
< >

TANCA **MERCAT:** **MADRID** 03:54:09 - **NUEVA YORK** **TANCA** - **TOKIO**
TANCA
13:31 Ataque terrorista en Malí: hombres armados disparan en
13:29 Atentos a Abertis: las caídas de este viernes pueden
13:28 Ibex 35: los valores que más suben son Inditex (1,13%) y

COTIZACIONES ▾ NOTICIAS ▾ ANÁLISIS ▾ DERIVADOS ▾ WARRANTS ▾ DIVISAS ▾
Tiempo Real Trader Watch

TELEFONICA 11,77 ▼-0,30% 13:19 | **BBVA** 7,76 ▼-0,61% 13:19 | **SANTANDER** 5,19 ▼-0,27% 13:19 | **REPSOL** 12,05 ▼-1,71% 13:18 | **BOTIS**

Ataque terrorista en Malí: hombres armados disparan en un hotel y toman rehenes (13:31)

Opinión | 40 años: 'No deberíamos perder la memoria del pasado...'

Video | Charlie Sheen: el emotivo mensaje de su padre tras el anuncio de que era VIH positivo

Video | Un adolescente de 14 años mata y viola a su maestra

¿Qué candidato a las generales es el más buscado en Google?

Publicidad

Los factores genéticos determinan el 60% de la variabilidad en los indicadores de obesidad

Europa Press | 20 nov, 2015 12:52

MADRID, 20 (EUROPA PRESS)

Los factores genéticos de cada persona determinan el 60 por ciento de la variabilidad en los indicadores de obesidad, aunque con el conocimiento actual los expertos solo son capaces de explicar alrededor del 2 por ciento de esta variabilidad, según ha explicado el integrante del Grupo GENUd de la Universidad de Zaragoza, el profesor Luis Moreno.

"Sin embargo, a pesar de estos datos, nuevos factores han sido descritos en los últimos años, como la epigenética", ha informado Moreno en el simposio dedicado a los factores que determinan el desarrollo de la obesidad, celebrado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) en el marco del XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN).

Actualmente, los esfuerzos en el área de la obesidad, que tiene un alto impacto en el desarrollo de complicaciones nutricionales y metabólicas, están enfocados a la búsqueda de nuevas estrategias, de tratamiento y de prevención. La grasa parda y la epigenética están siendo determinantes para ello.

La epigenética es el conjunto de procesos químicos que varían según la predisposición de cada persona. Aquellos con más predisposición al sobrepeso tendrán una mayor probabilidad de cambios epigenéticos. "La epigenética condiciona la expresión o no de ciertos genes mediante la exposición de un individuo a unas determinadas condiciones ambientales, entre las que tiene gran importancia la alimentación. Por tanto, es en parte modificable (contrariamente a la información genética, que en principio no lo es) si sometemos al individuo a diferentes estímulos", ha añadido el especialista.

El primer foro sectorial de España

Acceder al sitio

Patrocinado por: **Vodafone**
Power to you

VIDEOS

S'ha produït un error.

Prova de visualitzar aquest vídeo a www.youtube.com o activa JavaScript si està desactivat al teu navegador.

El balance energético, la alimentación y la falta de actividad física son los factores que más influyen en la aparición de obesidad, aunque el efecto de estos no es igual en todas las personas, si no que depende de los componentes genéticos. "Ello plantea la posibilidad de proponer recomendaciones personalizadas sobre ingesta y otros estilos de vida", ha afirmado Moreno.

El profesor también ha añadido que el ambiente uterino condiciona una serie de respuestas metabólicas. "Estas pueden contribuir en algunos individuos al desarrollo de un acúmulo de grasa corporal, que empezará durante los primeros meses de la vida. También en estos meses, el tipo de alimentación (lactancia materna o artificial) condicionará la evolución de la composición corporal del niño".

Respecto a la grasa parda, "se está planteando el papel del tejido adiposo pardo, cuya existencia se ha descrito en los últimos años, ya que es un elemento que influye de manera importante en el metabolismo energético y puede ser decisivo para desarrollar nuevas estrategias terapéuticas y preventivas en relación con la obesidad", ha explicado el Luis Moreno.

RIESGO CARDIOVASCULAR

En el congreso también se ha tratado la relación entre la obesidad y la aparición de complicaciones asociadas al riesgo cardiovascular. "Tanto la obesidad como el síndrome metabólico se asocian a la presencia de una inflamación de bajo grado. Asimismo, también se asocia a la presencia de algunos estilos de vida poco saludables y, por lo tanto, la mejor comprensión de los mismos contribuirá al desarrollo de nuevas estrategias para evitar este fenómeno inflamatorio", ha explicado el catedrático del departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT, el profesor Ángel Gil.

Entre estas estrategias, Gil ha señalado que "se pueden considerar algunos componentes de los alimentos con elevado poder antioxidante, como es el caso del resveratrol. Se ha discutido de manera específica sus efectos a nivel del tejido adiposo y su papel en el desarrollo de la obesidad y sus complicaciones, como un modelo a valorar también en el caso de otros agentes antioxidantes naturales".

ESTADO NUTRICIONAL DE LAS POBLACIONES

Otro simposio del congreso se ha celebrado para repasar los métodos y técnicas de encuestas alimentarias y su armonización en Europa, así como la construcción de bases de datos de composición de alimentos en base a los estándares de INFOOD (red mundial de expertos en composición de los alimentos cuyo fin es mejorar la calidad, la disponibilidad, la fiabilidad y la utilización de los datos de composición de alimentos) y EuroFIR (asociación Internacional sin ánimo de lucro, encargada en Europa de coordinar las actividades de las bases de datos europeas y velar por su armonización y la calidad de los datos) y su aplicación a una futura armonización de LATINFOODS.

"Es necesario armonizar las técnicas utilizadas en la valoración nutricional de poblaciones entre diferentes países y regiones. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la Unión Europea con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembro e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú", ha informado el catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, el profesor Emilio de la Victoria.

En cuanto a la estructura de la dieta española, este experto concluye que "cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven".

Pérdidas para el Ibex a media sesión

LO MÁS LEÍDO

Noticias Tecnología Técnico

1. Cazadores de dividendos: guía para cobrar los más jugosos hasta final de año y principios de 2016
2. Ataque terrorista en Mali: hombres armados disparan en un hotel y toman rehenes
3. ¿Qué tiene que suceder para que Banco Santander retome el vuelo?
4. ¿Hacia dónde se dirige el Ibex 35? ¿Qué niveles debemos vigilar?
5. Así es la estrategia de Repsol para soportar los precios bajos del petróleo
6. Aumentan los números rojos: cautela en las bolsas para terminar una semana turbulenta y complicada
7. Vídeo | Un adolescente de 14 años mata y viola a su maestra
8. ¿Qué hacer en caso de atentado terrorista? Las tres reglas básicas
9. Protagonistas de la mañana en España: terrorismo, constructoras, Cataluña, CUP, Urdangarin ...
10. La familia Franco 40 años después: una fortuna valorada en 500 millones de euros

• [Vea el listado completo](#) •

Centro de inversores: Urgentes y mercados.

Suscríbase gratis a las noticias de Última hora de bolsamania.

Introduce tu email

Recibirá las informaciones más relevantes del día en tiempo real.

Publicidad

A FONDO

NEWS3EDAD
INTERNATIONAL
NEWS



ÚLTIMO NÚMERO



Higiene y Limpieza
El sector sanitario gana prioridad después de la crisis



SERVICIOS DE
RENTING DE LENCERÍA

La grasa parda y la epigenética, claves en las nuevas estrategias terapéuticas y preventivas en obesidad

nov15 · pNov15

nov
2015



La obesidad tiene un alto impacto en el desarrollo de complicaciones nutricionales y metabólicas. Actualmente, los esfuerzos en esta área están enfocados a la búsqueda de nuevas estrategias, tanto de tratamiento como de prevención. En este sentido, el papel de la grasa parda –a diferencia de la grasa normal, esta grasa convierte en energía los triglicéridos y glucosa circulantes en sangre- y la epigenética están siendo determinantes.

En concreto, sobre la grasa parda, “se está planteando el papel del tejido adiposo pardo, cuya existencia se ha descrito en los últimos años, ya que es un elemento que influye de manera importante en el metabolismo energético y puede ser decisivo para desarrollar nuevas estrategias terapéuticas y preventivas en relación con la obesidad”, ha explicado el Prof. Luis Moreno, del Grupo GENUD de la Universidad de Zaragoza, durante el simposio dedicado a los factores que determinan el desarrollo de la obesidad, celebrado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) en el marco del XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN), que ha tenido lugar en la República Dominicana. Por otro lado, “los factores relacionados con la herencia determinan el 60% de la variabilidad en los indicadores de obesidad. Pero, con el conocimiento actual, solo somos capaces de explicar alrededor del 2% de esta variabilidad. Sin embargo, nuevos factores han sido descritos en los últimos años como la epigenética”, asegura este experto.

La epigenética es el conjunto de procesos químicos que varían según la predisposición de cada persona. Aquellas con más predisposición al sobrepeso, tendrán una mayor probabilidad de cambios epigenéticos. “La epigenética condiciona la expresión o no de ciertos genes mediante la exposición de un individuo a unas determinadas condiciones ambientales, entre las que tiene gran importancia la alimentación. Por tanto, es en parte modificable (contrariamente a la información genética, que en principio no lo es) si sometemos al individuo a diferentes estímulos”, añade el Prof. Moreno.

El balance energético, la alimentación y la falta de actividad física son los factores que más influyen en la aparición de obesidad. Según este profesional, “el efecto de estos factores no es el mismo en todas las personas, sino que depende de algunos componentes genéticos. Ello plantea la posibilidad de proponer recomendaciones personalizadas sobre ingesta y otros estilos de vida”.

Asimismo, el ambiente uterino condiciona una serie de respuestas metabólicas que programan al organismo para responder a los estímulos externos después del nacimiento. “Estas respuestas metabólicas pueden contribuir en algunos individuos al desarrollo de un acúmulo excesivo de grasa corporal, que empezará durante los primeros meses de la vida. También en estos meses, el tipo de alimentación (lactancia materna o artificial) condicionará la evolución de la composición corporal del niño”, afirma.



Suscríbete a nuestro boletín de noticias

Suscribirse



¡Síguenos!

Follow

Riesgo cardiovascular

La FINUT también ha organizado el simposio "Impacto de la obesidad en la aparición de complicaciones asociadas al riesgo cardiovascular", en el que, el Prof. Ángel Gil, Catedrático del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT, ha asegurado que "se ha observado que el síndrome metabólico aparece en la infancia y adolescencia; sin embargo, todavía se discuten los criterios para su diagnóstico. En los últimos años han aparecido una serie de marcadores específicos, como la mieloperoxidasa, que pueden contribuir a aclarar este tema".

Para este especialista, "tanto la obesidad como el síndrome metabólico se asocian a la presencia de una inflamación de bajo grado. Asimismo, también se asocia a la presencia de algunos estilos de vida poco saludables y, por lo tanto, la mejor comprensión de los mismos contribuirá al desarrollo de nuevas estrategias para evitar este fenómeno inflamatorio".

Entre estas estrategias, el presidente de la FINUT señala que "se pueden considerar algunos componentes de los alimentos con elevado poder antioxidante, como es el caso del resveratrol. Se ha discutido de manera específica sus efectos a nivel del tejido adiposo y su papel en el desarrollo de la obesidad y sus complicaciones, como un modelo a valorar también en el caso de otros agentes antioxidantes naturales".

Estudios de evaluación nutricional de poblaciones

Otro de los simposios organizados por la FINUT ha tenido como objetivo revisar las principales herramientas para evaluar el estado nutricional de las poblaciones. Durante el simposio se ha realizado un repaso a los métodos y técnicas de encuestas alimentarias y su armonización en Europa, así como la construcción de bases de datos de composición de alimentos en base a los estándares de INFOOD (red mundial de expertos en composición de los alimentos cuyo fin es mejorar la calidad, la disponibilidad, la fiabilidad y la utilización de los datos de composición de alimentos) y EuroFIR (asociación Internacional sin ánimo de lucro, encargada en Europa de coordinar las actividades de las bases de datos europeas y velar por su armonización y la calidad de los datos) y su aplicación a una futura armonización de LATINFOODS.

Según el Prof. Emilio de la Victoria, catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos "José Mataix" (INRYA) de la Universidad de Granada, "es necesario armonizar las técnicas utilizadas en la valoración nutricional de poblaciones entre diferentes países y regiones. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la Unión Europea con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembro e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú".

En Latinoamérica existen estudios que describen la evaluación nutricional de distintas poblaciones. Sin embargo, el Prof. Martínez de la Victoria, señala que "la comparabilidad de dichos estudios es difícil debido a que los métodos utilizados (tamaño muestral, edades, sistemas de encuesta, bases de datos de composición de alimentos, índices de calidad utilizados, etc.) no son los mismos, lo que hace difícil hacer un diagnóstico de los problemas de malnutrición por defecto o por exceso de la población Latinoamericana para intentar encontrar soluciones globales".

En cuanto a la estructura de la dieta española, este experto concluye que "cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven".

EVALFINUT®, una nueva aplicación

Próximamente la FINUT dará a conocer el programa informático EVALFINUT una aplicación que se alojará en la página web de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) y que permite transformar los datos obtenidos de las encuestas de consumo de alimentos en energía y nutrientes para su posterior valoración. Su utilización será gratuita y solo requiere registrarse en el sistema y solicitar su utilización.

El funcionamiento del programa es online y las Bases de Datos Nutricionales que están incluidas son: Base de Datos Española de Composición de Alimentos BEDCA 2.0 y National Nutrient Database for Standard (Reference Release 27) (USDA, Estados Unidos). Permite descargarse la dieta valorada, comparar la ingesta de nutrientes con las

Los factores genéticos determinan el 60% de la variabilidad en los indicadores de obesidad

europa press Europa Press - Hace 45 minutos

Compartir Tweet Share +1 Pin it

MADRID, 20 (EUROPA PRESS)

Los factores genéticos de cada persona determinan el 60 por ciento de la variabilidad en los indicadores de obesidad, aunque con el conocimiento actual los expertos solo son capaces de explicar alrededor del 2 por ciento de esta variabilidad, según ha explicado el integrante del Grupo GENUd de la Universidad de Zaragoza, el profesor Luis Moreno.

"Sin embargo, a pesar de estos datos, nuevos factores han sido descritos en los últimos años, como la epigenética", ha informado Moreno en el simposio dedicado a los factores que determinan el desarrollo de la obesidad, celebrado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) en el marco del XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN).

Actualmente, los esfuerzos en el área de la obesidad, que tiene un alto impacto en el desarrollo de complicaciones nutricionales y metabólicas, están enfocados a la búsqueda de nuevas estrategias, de tratamiento y de prevención. La grasa parda y la epigenética están siendo determinantes para ello.

La epigenética es el conjunto de procesos químicos que varían según la predisposición de cada persona. Aquellos con más predisposición al sobrepeso tendrán una mayor probabilidad de cambios epigenéticos. "La epigenética condiciona la expresión o no de ciertos genes mediante la exposición de un individuo a unas determinadas condiciones ambientales, entre las que tiene gran importancia la alimentación. Por tanto, es en parte modificable (contrariamente a la información genética, que en principio no lo es) si sometemos al individuo a diferentes estímulos", ha añadido el especialista.

El balance energético, la alimentación y la falta de actividad física son los factores que más influyen en la aparición de obesidad, aunque el efecto de estos no es igual en todas las personas, si no que depende de los componentes genéticos. "Ello plantea la posibilidad de proponer recomendaciones personalizadas sobre ingesta y otros estilos de vida", ha afirmado Moreno.

El profesor también ha añadido que el ambiente uterino condiciona una serie de respuestas metabólicas. "Estas pueden contribuir en algunos individuos al desarrollo de un acúmulo de grasa corporal, que empezará durante los primeros meses de la vida. También en estos meses, el tipo de alimentación (lactancia materna o artificial) condicionará la evolución de la composición corporal del niño".

Respecto a la grasa parda, "se está planteando el papel del tejido adiposo pardo, cuya existencia se ha descrito en los últimos años, ya que es un elemento que influye de manera importante en el metabolismo energético y puede ser decisivo para desarrollar nuevas estrategias terapéuticas y preventivas en relación con la obesidad", ha explicado el Luis Moreno.

RIESGO CARDIOVASCULAR

En el congreso también se ha tratado la relación entre la obesidad y la aparición de

VÍDEOS RELACIONADOS

- Rastrea y ataca a una chica de 18 años por criticar su libro 1:02
- Los palestinos recuerdan a Arafat en el undécimo aniversario de su muerte 1:24
- La India se ilumina para guiar a sus dioses de vuelta por Diwali 1:16
- 400 voces inaguran la temporada de compras navideñas en la tienda online más grande de 1:37
- Simular sexo y quitarse la ropa interior para ganar un viaje 1:11
- Del calabozo a la reclusión en la "madre naturaleza" 1:24

DESTACAMOS EN NOTICIAS



Ninguno de los terroristas de París era un refugiado sirio:



Los pájaros prefieren el amor a la comida



La yihadista suicida de Saint Denis bebía alcohol y tenía novia



Primera imagen directa del nacimiento de un planeta



Cuando Frank Sinatra le deseó la muerte a Franco y prometió no



La ciencia de las espinillas, las arrugas y los lunares



complicaciones asociadas al riesgo cardiovascular. "Tanto la obesidad como el síndrome metabólico se asocian a la presencia de una inflamación de bajo grado. Asimismo, también se asocia a la presencia de algunos estilos de vida poco saludables y, por lo tanto, la mejor comprensión de los mismos contribuirá al desarrollo de nuevas estrategias para evitar este fenómeno inflamatorio", ha explicado el catedrático del departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT, el profesor Ángel Gil.

Entre estas estrategias, Gil ha señalado que "se pueden considerar algunos componentes de los alimentos con elevado poder antioxidante, como es el caso del resveratrol. Se ha discutido de manera específica sus efectos a nivel del tejido adiposo y su papel en el desarrollo de la obesidad y sus complicaciones, como un modelo a valorar también en el caso de otros agentes antioxidantes naturales".

ESTADO NUTRICIONAL DE LAS POBLACIONES

Otro simposio del congreso se ha celebrado para repasar los métodos y técnicas de encuestas alimentarias y su armonización en Europa, así como la construcción de bases de datos de composición de alimentos en base a los estándares de INFOOD (red mundial de expertos en composición de los alimentos cuyo fin es mejorar la calidad, la disponibilidad, la fiabilidad y la utilización de los datos de composición de alimentos) y EuroFIR (asociación Internacional sin ánimo de lucro, encargada en Europa de coordinar las actividades de las bases de datos europeas y velar por su armonización y la calidad de los datos) y su aplicación a una futura armonización de LATINFOODS.

"Es necesario armonizar las técnicas utilizadas en la valoración nutricional de poblaciones entre diferentes países y regiones. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la Unión Europea con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembro e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú", ha informado el catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, el profesor Emilio de la Victoria.

En cuanto a la estructura de la dieta española, este experto concluye que "cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven".



Follow @YahooActualidad en Twitter, hazte fan en Facebook Me gusta 396 734

EN NUESTROS BLOGS:



Los pájaros prefieren el amor a la comida



Primera imagen directa del nacimiento de un planeta



Cuando Frank Sinatra le deseó la muerte a Franco y prometió no volver nunca más a ...



Pronto tendremos abejas robóticas con ojos de rayos láser





Los factores genéticos determinan el 60% de la variabilidad en los indicadores de obesidad

MADRID, 20 (EUROPA PRESS)

Los factores genéticos de cada persona determinan el 60 por ciento de la variabilidad en los indicadores de obesidad, aunque con el conocimiento actual los expertos solo son capaces de explicar alrededor del 2 por ciento de esta variabilidad, según ha explicado el integrante del Grupo GENUd de la Universidad de Zaragoza, el profesor Luis Moreno.

"Sin embargo, a pesar de estos datos, nuevos factores han sido descritos en los últimos años, como la epigenética", ha informado Moreno en el simposio dedicado a los factores que determinan el desarrollo de la obesidad, celebrado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) en el marco del XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN).

Actualmente, los esfuerzos en el área de la obesidad, que tiene un alto impacto en el desarrollo de complicaciones nutricionales y metabólicas, están enfocados a la búsqueda de nuevas estrategias, de tratamiento y de prevención. La grasa parda y la epigenética están siendo determinantes para ello.

La epigenética es el conjunto de procesos químicos que varían según la predisposición de cada persona. Aquellos con más predisposición al sobrepeso tendrán una mayor probabilidad de cambios epigenéticos. "La epigenética condiciona la expresión o no de ciertos genes mediante la exposición de un individuo a unas determinadas condiciones ambientales, entre las que tiene gran importancia la alimentación. Por tanto, es en parte modificable (contrariamente a la información genética, que en principio no lo es) si sometemos al individuo a diferentes estímulos", ha añadido el especialista.

El balance energético, la alimentación y la falta de actividad física son los factores que más influyen en la aparición de obesidad, aunque el efecto de estos no es igual en todas las personas, si no que depende de los componentes genéticos. "Ello plantea la posibilidad de proponer recomendaciones personalizadas sobre ingesta y otros estilos de vida", ha afirmado Moreno.

El profesor también ha añadido que el ambiente uterino condiciona una serie de respuestas metabólicas. "Estas pueden contribuir en algunos individuos al desarrollo de un acúmulo de grasa corporal, que empezará durante los primeros meses de la vida. También en estos meses, el tipo de alimentación (lactancia materna o artificial) condicionará la evolución de la composición corporal del niño".

Respecto a la grasa parda, "se está planteando el papel del tejido adiposo pardo, cuya existencia se ha descrito en los últimos años, ya que es un elemento que influye de manera importante en el metabolismo energético y puede ser decisivo para desarrollar nuevas estrategias terapéuticas y preventivas en relación con la obesidad", ha explicado el Luis Moreno.

RIESGO CARDIOVASCULAR

En el congreso también se ha tratado la relación entre la obesidad y la aparición de complicaciones asociadas al riesgo cardiovascular. "Tanto la obesidad como el síndrome metabólico se asocian a la presencia de una inflamación de bajo grado. Asimismo, también se asocia a la presencia de algunos estilos de vida poco saludables y, por lo tanto, la mejor comprensión de los mismos contribuirá al desarrollo de nuevas estrategias

Archivo de noticias

Últimas noticias

Los hábitos de salud e higiene bucodental deben inculcarse desde temprana edad a los niños

Hace 1 hora

La elección del tratamiento de la esclerosis múltiple debe buscar reducir la discapacidad permanente a largo plazo

Hace 2 horas

Los factores genéticos determinan el 60% de la variabilidad en los indicadores de obesidad

Hace 2 horas

El captagón es una droga que no provoca pérdida de empatía y su consumo no está exclusivamente ligado al yihadismo

Hace 2 horas

Investigadores españoles descubren nuevas vías para el tratamiento del linfoma linfoblástico T

Hace 3 horas

Ver más

para evitar este fenómeno inflamatorio", ha explicado el catedrático del departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT, el profesor Ángel Gil.

Entre estas estrategias, Gil ha señalado que "se pueden considerar algunos componentes de los alimentos con elevado poder antioxidante, como es el caso del resveratrol. Se ha discutido de manera específica sus efectos a nivel del tejido adiposo y su papel en el desarrollo de la obesidad y sus complicaciones, como un modelo a valorar también en el caso de otros agentes antioxidantes naturales".

ESTADO NUTRICIONAL DE LAS POBLACIONES

Otro simposio del congreso se ha celebrado para repasar los métodos y técnicas de encuestas alimentarias y su armonización en Europa, así como la construcción de bases de datos de composición de alimentos en base a los estándares de INFOOD (red mundial de expertos en composición de los alimentos cuyo fin es mejorar la calidad, la disponibilidad, la fiabilidad y la utilización de los datos de composición de alimentos) y EuroFIR (asociación Internacional sin ánimo de lucro, encargada en Europa de coordinar las actividades de las bases de datos europeas y velar por su armonización y la calidad de los datos) y su aplicación a una futura armonización de LATINFOODS.

"Es necesario armonizar las técnicas utilizadas en la valoración nutricional de poblaciones entre diferentes países y regiones. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la Unión Europea con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembro e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú", ha informado el catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, el profesor Emilio de la Victoria.

En cuanto a la estructura de la dieta española, este experto concluye que "cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven".

¿Te ha parecido interesante? ¡Compártelo!



Recibe nuestro boletín semanal

*Al suscribirte estás aceptando las condiciones de uso y política de privacidad

MedicinaTV no se hace responsable de las opiniones expresadas por los usuarios de esta web en sus comentarios, se reserva el derecho a publicar o eliminar los comentarios que considere oportunos.

Últimos artículos



Vivir con tres hijos trillizos con autismo, la historia de Noelia y Jaime



10 consejos para bajar los niveles de colesterol



La gran diferencia entre los pulmones de un fumador y un no fumador



¿Es recomendable el tratamiento de los cuerpos flotantes en los ojos?



La alergia a las proteínas de la leche de vaca en bebés

[Ver más](#)

Lo más visto



La sangre en la orina es siempre señal de alarma



10 signos sospechosos de sufrir alzhéimer



¿El tamaño del pene importa?



Los síntomas de la menopausia



¿Hasta qué edad puede una mujer usar sus propios óvulos para lograr un embarazo?



Copyright 2015 MedicinaTV

Los contenidos profesionales médicos, enfermedades, salud y bienestar de este sitio web son únicamente para fines informativos, y no es utilizable como consejo médico, diagnóstico o tratamiento. El uso de este sitio está sujeto a nuestros términos de uso y política de privacidad y a nuestra política de cookies.

Síguenos



 Envíanos tus notas de prensa

 Contacta con nosotros



EN DIRECTO

Siga aquí la rueda de prensa posterior al Consejo de Ministros

Los factores genéticos determinan el 60% de la variabilidad en los indicadores de obesidad

[Twitter](#)

| 20/11/2015 - 12:52

Puntúa la noticia : 5 10 Nota de los usuarios: - (0 votos)

Más noticias sobre: [Obesidad](#) [UGR](#)

Los factores genéticos de cada persona determinan el 60 por ciento de la variabilidad en los indicadores de obesidad, aunque con el conocimiento actual los expertos solo son capaces de explicar alrededor del 2 por ciento de esta variabilidad, según ha explicado el integrante del Grupo GENUd de la Universidad de Zaragoza, el profesor Luis Moreno.

MADRID, 20 (EUROPA PRESS)

"Sin embargo, a pesar de estos datos, nuevos factores han sido descritos en los últimos años, como la epigenética", ha informado Moreno en el simposio dedicado a los factores que determinan el desarrollo de la obesidad, celebrado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) en el marco del XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN).

Actualmente, los esfuerzos en el área de la obesidad, que tiene un alto impacto en el desarrollo de complicaciones nutricionales y metabólicas, están enfocados a la búsqueda de nuevas estrategias, de tratamiento y de prevención. La grasa parda y la epigenética están siendo determinantes para ello.

La epigenética es el conjunto de procesos químicos que varían según la predisposición de cada persona. Aquellos con más predisposición al sobrepeso tendrán una mayor probabilidad de cambios epigenéticos. "La epigenética condiciona la expresión o no de ciertos genes mediante la exposición de un individuo a unas determinadas condiciones ambientales, entre las que tiene gran importancia la alimentación. Por tanto, es en parte modificable (contrariamente a la información genética, que en principio no lo es) si

Enlaces relacionados

Zapatos altos y factores genéticos pueden causar dolorosos **juanetes** (16/11)

Murcia participa en un estudio que ha posibilitado el hallazgo de factores genéticos asociados a la diabetes tipo 2 (9/11)

[Seguir a @elecodiario](#)

El flash: toda la última hora

Bolsas

Seis españoles resultaron heridos en los atentados de París, según Interior

13:27 Ecodiario.es - Terrorismo



DESCUBRA

Ecomotor.es

La revista digital de **acceso libre** especializada en el sector

DefensaCentral.com

[Ir a DefensaCentral.com](#)



sometemos al individuo a diferentes estímulos", ha añadido el especialista.

El balance energético, la alimentación y la falta de actividad física son los factores que más influyen en la aparición de obesidad, aunque el efecto de estos no es igual en todas las personas, si no que depende de los componentes genéticos. "Ello plantea la posibilidad de proponer recomendaciones personalizadas sobre ingesta y otros estilos de vida", ha afirmado Moreno.

El profesor también ha añadido que el ambiente uterino condiciona una serie de respuestas metabólicas. "Estas pueden contribuir en algunos individuos al desarrollo de un acúmulo de grasa corporal, que empezará durante los primeros meses de la vida. También en estos meses, el tipo de alimentación (lactancia materna o artificial) condicionará la evolución de la composición corporal del niño".

Respecto a la grasa parda, "se está planteando el papel del tejido adiposo pardo, cuya existencia se ha descrito en los últimos años, ya que es un elemento que influye de manera importante en el metabolismo energético y puede ser decisivo para desarrollar nuevas estrategias terapéuticas y preventivas en relación con la obesidad", ha explicado el Luis Moreno.

RIESGO CARDIOVASCULAR

En el congreso también se ha tratado la relación entre la obesidad y la aparición de complicaciones asociadas al riesgo cardiovascular. "Tanto la obesidad como el síndrome metabólico se asocian a la presencia de una inflamación de bajo grado. Asimismo, también se asocia a la presencia de algunos estilos de vida poco saludables y, por lo tanto, la mejor comprensión de los mismos contribuirá al desarrollo de nuevas estrategias para evitar este fenómeno inflamatorio", ha explicado el catedrático del departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT, el profesor Ángel Gil.

Entre estas estrategias, Gil ha señalado que "se pueden considerar algunos componentes de los alimentos con elevado poder antioxidante, como es el caso del resveratrol. Se ha discutido de manera específica sus efectos a nivel del tejido adiposo y su papel en el desarrollo de la obesidad y sus complicaciones, como un modelo a valorar también en el caso de otros agentes antioxidantes naturales".

ESTADO NUTRICIONAL DE LAS POBLACIONES

Otro simposio del congreso se ha celebrado para repasar los métodos y técnicas de encuestas alimentarias y su armonización en Europa, así como la construcción de bases de datos de composición de alimentos en base a los estándares de INFOOD (red mundial de expertos en composición de los alimentos cuyo fin es mejorar la calidad, la disponibilidad, la fiabilidad y la utilización de los datos de composición de alimentos) y EuroFIR (asociación internacional sin ánimo de lucro, encargada en Europa de coordinar las actividades de las bases de datos europeas y velar por su armonización y la calidad de los datos) y su aplicación a una futura armonización de LATINFOODS.

"Es necesario armonizar las técnicas utilizadas en la valoración nutricional de poblaciones entre diferentes países y regiones. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la Unión Europea con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembro e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú", ha informado el catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, el profesor Emilio de la Victoria.

En cuanto a la estructura de la dieta española, este experto concluye que "cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta

Las votaciones para el Balón de Oro 2015 finalizan esta noche

Benzema no se sale del camino trazado

Khedira: "En mi último año en el Madrid no tenía alegría por jugar"

[elEconomista](#) [EcoDiario](#) [Ecoteuve](#) [Motor](#) [Evasión](#)

Noticias más leídas

1. Black Friday 2015: ¿Qué ofertas y descuentos preparan El Corte ...
2. ¿Cómo serán los aviones del futuro?
3. Repsol advierte del riesgo del bajo precio del petróleo
4. Siete actitudes equivocadas que no se deben tener en el trabajo
5. ¿Cuáles son las calles comerciales más caras de España?

[Más noticias](#) ➔

Noticias más leídas

1. Al menos tres muertos en el ataque con rehenes contra el hotel de ...
2. Ciudadanos continúa su ascenso y empata con el PSOE a 70-76 escaños, ...
3. Así ningunean los altos mandos de las Fuerzas Armadas a Morenés en la ...
4. El padre de Monedero se presentará a las elecciones generales con VOX
5. El Real Madrid gana por goleada el clásico económico: crisis culé, ...

[Más noticias](#) ➔

Noticias más leídas

1. Bertín Osborne, 'encabronado' en la Ser: "A mí me mataron a siete ...
2. Carlos Alsina 'acorralla' a Alfonso Rojo con cuatro preguntas hasta ...
3. Terremoto en 'GH16': Aritz estalla contra Han y le llama "falso, loco y ...
4. Suso, expulsado frente a Sofía, se encara con el público: ...
5. 'B&b' vuelve el miércoles a Telecinco tras dos semanas de parón

[Más noticias](#) ➔

Noticias más leídas

1. Volkswagen podría tener que

Destacamos

Editado por europa press

20 de Noviembre

infosalus.com



SALUD

FARMACIA

ACTUALIDAD

MUJER

NUTRICIÓN

ESTÉTICA

ASISTENCIA

MAYORES

ENFERMEDADES

Buscar



— GRASA PARDA Y EPIGENÉTICA, NUEVAS ESTRATEGIAS CONTRA LA OBESIDAD —

Los factores genéticos determinan el 60% de la variabilidad en los indicadores de obesidad



Publicado 20/11/2015 12:52:15 CET

MADRID, 20 Nov. (EUROPA PRESS) -

Los factores genéticos de cada persona determinan el 60 por ciento de la variabilidad en los indicadores de obesidad, aunque con el conocimiento actual los expertos solo son capaces de explicar alrededor del 2 por ciento de esta variabilidad, según ha explicado el integrante del Grupo GENUd de la Universidad de Zaragoza, el profesor Luis Moreno.

"Sin embargo, a pesar de estos datos, nuevos factores han sido descritos en los últimos años, como la epigenética", ha informado Moreno en el simposio dedicado a los factores que determinan el desarrollo de la obesidad, celebrado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) en el marco del XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN).

Actualmente, los esfuerzos en el área de la obesidad, que tiene un alto impacto en el desarrollo de complicaciones nutricionales y metabólicas, están enfocados a la búsqueda de nuevas estrategias, de tratamiento y de prevención. La grasa parda y la epigenética están siendo determinantes para ello.

La epigenética es el conjunto de procesos químicos que varían según la predisposición de cada persona. Aquellos con más predisposición al sobrepeso tendrán una mayor probabilidad de cambios epigenéticos. "La epigenética condiciona la expresión o no de ciertos genes mediante la exposición de un individuo a unas determinadas condiciones ambientales, entre las que tiene gran importancia la alimentación. Por tanto, es en parte modificable (contrariamente a la información genética, que en principio no lo es) si sometemos al individuo a diferentes estímulos", ha añadido el especialista.

El balance energético, la alimentación y la falta de actividad física son los factores que

Lo más leído en...

Infosalus

1 Asma infantil, ¿qué pasa de adulto?**2** Lo que es saludable para ti, no lo es para mí**3** La depresión no se trata bien en el 50% de los casos**4** ¿Cómo prevenir las caries en bebés?**5** Luz contra la depresión

Hoy

Una semana

Un mes

Vídeos

Últimas noticias de salud

Nuevos biomarcadores permiten explorar los mecanismos del ejercicio para la salud

Los factores genéticos determinan el 60% de la variabilidad en los indicadores de obesidad

El captagón es una droga que no provoca pérdida de empatía

BERRES ASOCIADOS
Consultores de Comunicación

<http://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-factores-geneticos-determinan-60>
14480219491390493896

más influyen en la aparición de obesidad, aunque el efecto de estos no es igual en todas las personas, si no que depende de los componentes genéticos. "Ello plantea la posibilidad de proponer recomendaciones personalizadas sobre ingesta y otros estilos de vida", ha afirmado Moreno.

El profesor también ha añadido que el ambiente uterino condiciona una serie de respuestas metabólicas. "Estas pueden contribuir en algunos individuos al desarrollo de un acúmulo de grasa corporal, que empezará durante los primeros meses de la vida. También en estos meses, el tipo de alimentación (lactancia materna o artificial) condicionará la evolución de la composición corporal del niño".

Respecto a la grasa parda, "se está planteando el papel del tejido adiposo pardo, cuya existencia se ha descrito en los últimos años, ya que es un elemento que influye de manera importante en el metabolismo energético y puede ser decisivo para desarrollar nuevas estrategias terapéuticas y preventivas en relación con la obesidad", ha explicado el Luis Moreno.

RIESGO CARDIOVASCULAR

En el congreso también se ha tratado la relación entre la obesidad y la aparición de complicaciones asociadas al riesgo cardiovascular. "Tanto la obesidad como el síndrome metabólico se asocian a la presencia de una inflamación de bajo grado. Asimismo, también se asocia a la presencia de algunos estilos de vida poco saludables y, por lo tanto, la mejor comprensión de los mismos contribuirá al desarrollo de nuevas estrategias para evitar este fenómeno inflamatorio", ha explicado el catedrático del departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT, el profesor Ángel Gil.

Entre estas estrategias, Gil ha señalado que "se pueden considerar algunos componentes de los alimentos con elevado poder antioxidante, como es el caso del resveratrol. Se ha discutido de manera específica sus efectos a nivel del tejido adiposo y su papel en el desarrollo de la obesidad y sus complicaciones, como un modelo a valorar también en el caso de otros agentes antioxidantes naturales".

ESTADO NUTRICIONAL DE LAS POBLACIONES

Otro simposio del congreso se ha celebrado para repasar los métodos y técnicas de encuestas alimentarias y su armonización en Europa, así como la construcción de bases de datos de composición de alimentos en base a los estándares de INFOOD (red mundial de expertos en composición de los alimentos cuyo fin es mejorar la calidad, la disponibilidad, la fiabilidad y la utilización de los datos de composición de alimentos) y EuroFIR (asociación Internacional sin ánimo de lucro, encargada en Europa de coordinar las actividades de las bases de datos europeas y velar por su armonización y la calidad de los datos) y su aplicación a una futura armonización de LATINFOODS.

"Es necesario armonizar las técnicas utilizadas en la valoración nutricional de poblaciones entre diferentes países y regiones. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la Unión Europea con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembro e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú", ha informado el catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y Tecnología de

Nuevas vías para el tratamiento del linfoma linfoblástico T

Los bilingües recuperan antes sus funciones cognitivas tras un ictus

¿Cómo prevenir las caries en bebés?

menor, ha informado el calendario del biólogo del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, el profesor Emilio de la Victoria.

En cuanto a la estructura de la dieta española, este experto concluye que "cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven".

Directorio: Alimentación Seguridad Efsa Nutrición

[Sigue a @infosalus_com](#)

Noticias Recomendadas

Asma infantil, ¿qué pasa de adulto?

Lo que es saludable para ti, no lo es para mí

La depresión no se trata bien en el 50% de los casos

¿Cómo prevenir las caries en bebés?

© 2015 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los contenidos de esta web sin su previo y expreso consentimiento.

[Acerca de infosalus](#) | [Kiosko Google Play](#)

europa press ▲

Alia.cat

CHANCE

notimérica.com

PORTALTIC

ciencia plus.com

Cultura octo.com

infosalus.com

DE SEC NEC TA

europapress.tv

CAMPUSVIVO

epturismo

fotos.europapress

impulsamos

hacer familia

Uso de cookies



Los factores genéticos determinan el 60% de la variabilidad en los indicadores de obesidad

- EUROPA PRESS, MADRID

Los factores genéticos de cada persona determinan el 60 por ciento de la variabilidad en los indicadores de obesidad, aunque con el conocimiento actual los expertos solo son capaces de explicar alrededor del 2 por ciento de esta variabilidad, según ha explicado el integrante del Grupo GENUO de la Universidad de Zaragoza, el profesor Luis Moreno.



"Sin embargo, a pesar de estos datos, nuevos factores han sido descritos en los últimos años, como la epigenética", ha informado Moreno en el simposio dedicado a los factores que determinan el desarrollo de la obesidad, celebrado por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT) en el marco del XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN).

Actualmente, los esfuerzos en el área de la obesidad, que tiene un alto impacto en el desarrollo de complicaciones nutricionales y metabólicas, están enfocados a la búsqueda de nuevas estrategias, de tratamiento y de prevención. La grasa parda y la epigenética están siendo determinantes para ello.

La epigenética es el conjunto de procesos químicos que varían según la predisposición de cada persona. Aquellos con más predisposición al sobrepeso tendrán una mayor probabilidad de cambios epigenéticos. "La epigenética condiciona la expresión o no de ciertos genes mediante la exposición de un individuo a unas determinadas condiciones ambientales, entre las que tiene gran importancia la alimentación. Por tanto, es en parte modificable (contrariamente a la información genética, que en principio no lo es) si sometemos al individuo a diferentes estímulos", ha añadido el especialista.

El balance energético, la alimentación y la falta de actividad física son los factores que más influyen en la aparición de obesidad, aunque el efecto de estos no es igual en todas las personas, si no que depende de los componentes genéticos. "Ello plantea la posibilidad de proponer recomendaciones personalizadas sobre ingesta y otros estilos de vida", ha afirmado Moreno.

El profesor también ha añadido que el ambiente uterino condiciona una serie de respuestas metabólicas. "Estas pueden contribuir en algunos individuos al desarrollo de un acúmulo de grasa corporal, que empezará durante los primeros meses de la vida. También en estos meses, el tipo de alimentación (lactancia materna o artificial) condicionará la evolución

AL MINUTO

13:29 **DÍA NIÑO. PEQUEÑOS CONEJALES DE MADRID SE QUEJAN DE QUE EL BELÉN DE CIBELES TENGA MENOS FIGURITAS**

13:27 **AIMC HARÁ EN 2016 LA PRIMERA GRAN MEDICIÓN MULTIPLATAFORMA DE AUDIENCIAS EN ESPAÑA**

13:17 **CATALUÑA. ROSELL ASEGURA QUE EL**

LO MÁS

1 **'Xigduo' (AstraZeneca) podría contribuir al ahorro de recursos en la diabetes tipo 2**

2 **FEDE y Novo Nordisk solicitan a los diabéticos que se controlen adecuadamente la diabetes**

3 **Médicos Sin Fronteras inicia una campaña sobre la dificultades de vacunación en países en desarrollo**

4 **El 25% de los hombres a partir de los 40 años padece incontinencia urinaria**

5 **El captagón es una droga que no provoca pérdida de empatía y su consumo no está exclusivamente ligado al yihadismo**

6 **Los factores genéticos determinan el 60% de la variabilidad en los indicadores de obesidad**

7 **Experto alerta de que el 'pseudomonas aeruginosa' puede estar presente en el 30% y 60% de los grifos de las UCI**

8 **Los casos de tosferina en España se han triplicado en**

de la composición corporal del niño".

Respecto a la grasa parda, "se está planteando el papel del tejido adiposo pardo, cuya existencia se ha descrito en los últimos años, ya que es un elemento que influye de manera importante en el metabolismo energético y puede ser decisivo para desarrollar nuevas estrategias terapéuticas y preventivas en relación con la obesidad", ha explicado el Luis Moreno.

RIESGO CARDIOVASCULAR

En el congreso también se ha tratado la relación entre la obesidad y la aparición de complicaciones asociadas al riesgo cardiovascular. "Tanto la obesidad como el síndrome metabólico se asocian a la presencia de una inflamación de bajo grado. Asimismo, también se asocia a la presencia de algunos estilos de vida poco saludables y, por lo tanto, la mejor comprensión de los mismos contribuirá al desarrollo de nuevas estrategias para evitar este fenómeno inflamatorio", ha explicado el catedrático del departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la Universidad de Granada y presidente de la FINUT, el profesor Ángel Gil.

Entre estas estrategias, Gil ha señalado que "se pueden considerar algunos componentes de los alimentos con elevado poder antioxidante, como es el caso del resveratrol. Se ha discutido de manera específica sus efectos a nivel del tejido adiposo y su papel en el desarrollo de la obesidad y sus complicaciones, como un modelo a valorar también en el caso de otros agentes antioxidantes naturales".

ESTADO NUTRICIONAL DE LAS POBLACIONES

Otro simposio del congreso se ha celebrado para repasar los métodos y técnicas de encuestas alimentarias y su armonización en Europa, así como la construcción de bases de datos de composición de alimentos en base a los estándares de INFOOD (red mundial de expertos en composición de los alimentos cuyo fin es mejorar la calidad, la disponibilidad, la fiabilidad y la utilización de los datos de composición de alimentos) y EuroFIR (asociación Internacional sin ánimo de lucro, encargada en Europa de coordinar las actividades de las bases de datos europeas y velar por su armonización y la calidad de los datos) y su aplicación a una futura armonización de LATINFOODS.

"Es necesario armonizar las técnicas utilizadas en la valoración nutricional de poblaciones entre diferentes países y regiones. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha puesto en marcha distintas iniciativas para unificar la metodología de estas encuestas y establecer estándares para la Unión Europea con dos objetivos principales: hacer comparables los datos de consumo de alimentos en los diferentes estados miembro e iniciar un estudio paneuropeo de consumo alimentario, el Proyecto EU Menú", ha informado el catedrático de Fisiología del Instituto de Nutrición y tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (INYTA) de la Universidad de Granada, el profesor Emilio de la Victoria.

En cuanto a la estructura de la dieta española, este experto concluye que "cada vez es más cercana a una dieta occidental globalizada, con alto consumo de alimentos de origen animal y escaso de frutas y verduras. Esto es especialmente cierto en la población adulta joven".

Seguir a teinteresa en...



KIT BUENOS DÍAS (El mejor resumen de prensa en tu mail)

España casi se han triplicado en lo que va de año

9  Unos 100.000 pacientes padecen cada día úlceras por presión, especialmente mayores y niños

10  Foto 1 de Unos 100.000 pacientes padecen cada día úlceras por presión, especialmente mayores y niños

11  Una buena salud bucodental ayuda a reducir las complicaciones asociadas a la diabetes

12  Hospital Infanta Leonor desarrolla una 'app' para individualizar el tratamiento y control de la diabetes tipo 2

13  Investigan el uso de la oxitocina para el tratamiento del autismo

KIT BUENOS DÍAS



SÍGUENOS EN...



LOCAL

Pulsa en el mapa para acceder a las noticias de tu comunidad



Ofrecido por **renfe**

